



# Calendario 2024

Huertos Agroecológicos para consumo doméstico.

## La Ribera del Jarama.

### Todo empezó aquí...

Hace ya más de 10 años, ¡quién lo diría! Todo empezó como una pequeña aventura bajo la premisa "Si yo disfruto tanto de este lugar, no es justo que no pueda compartirlo". Y así, junto con las necesidades de buscar una fórmula que diera un sustento a la familia, empezó todo. Este es el primer momento en el que en una finca familiar prácticamente abandonada se empezaba a trabajar la tierra después de otros 10 años de inactividad. En la foto, trabajando el primer huerto que se preparaba, el A08. Después de estos años un modesto proyecto se ha hecho realidad.... Gracias!!



[lariberadeljarama.blogspot.com](http://lariberadeljarama.blogspot.com)  
[lariberadeljarama@gmail.com](mailto:lariberadeljarama@gmail.com)  
677.463.198



Os presentamos este calendario en el que os mostramos algunas tareas básicas de cada mes y otra información que os puede resultar útil como el calendario de siembra, direcciones de interés o animales auxiliares del huerto que podemos encontrar en la finca. **Esperamos que os sea útil !!!**

**Son sólo algunas tareas, para ampliar los trabajos de cuidado del huerto podéis consultar la documentación del Curso Inicial de Agroecología.**



**LRBJ**



Para la elaboración de este calendario os agradecemos enormemente a las personas que nos habéis enviado fotos para ilustrarlo. Además, las aportaciones de Fernando García han sido imprescindibles y por último, la supervisión de Alberto Cruz (Heliconia) ha sido fundamental. Gracias de nuevo!!!!

## Algunas direcciones útiles que esperamos os sirvan.

### Viveros (plantel, sustrato).

**LA TROJE.** Carretera la Cabrera-El Berrueco km. 1 (Madrid). [info@latroje.org](mailto:info@latroje.org) [latroje.org](http://latroje.org) (no son un vivero propiamente dicho, son una asociación dedicada a la recuperación de variedades autóctonas, venden plantel y semilla).

**CULTIVANDO.** Calle Tribulete 25. En Lavapiés (Madrid). 912603848 [cultivando.es](http://cultivando.es).

**MOFUSA.** Ctra. Torrelaguna Km 14,900 Fuente el Saz de Jarama (Madrid) 918441721 [ocasionmofusa.es](http://ocasionmofusa.es). También material de jardinería.

**VIVEROS LA HOZ.** Carretera de Paracuellos a Fuente el Saz del Jarama, San Sebastián de los Reyes (Madrid ). 916510551 [viverosdelahoz.com](http://viverosdelahoz.com).

**LA ROSA DEL NORTE.** Carretera Fuente el Saz al casar km 1,400 (Madrid). 916201877 [larosadelnorte.com](http://larosadelnorte.com).

**VIVERO NUEVO GARDEN.** Crtra de Valdetorres Km 15 Fuente el Saz de Jarama (Madrid). 608009711 [viveronuevogarden.es](http://viveronuevogarden.es).

**EL TESTARRO HUERTA MADRID.** Calle Peña Gorbea, 15 (Madrid). 914339054. Tienen plantel de temporada en Vallecas.

**JM ESCOLAR HUERTA JARDÍN.** Almanzor 4 Fuenlabrada (Madrid). 916065350 [jmescolar.com](http://jmescolar.com) .

### Paja, alimento para animales.

**PIENSOS SUSI.** Calle Arroyo de la Hiruela, 7 Valdetorres de Jarama (Madrid). 679856526.

**Material de jardín** (programadores, cobertores plásticos, herramientas).

**PROJAR.** Camino de las Bodegas, 9, 28140 Fuente el Saz de Jarama, Madrid. 916203640 [projar.es](http://projar.es). Manta térmica, humus de lombriz, postes de madera y material de jardinería en general.

**FRONDA.** A-1, Km 23.5 San Sebastián de los Reyes (Madrid). 916237696 [fronda.com](http://fronda.com). Material de jardinería diverso, también vivero.

**Material de construcción** (rasillones, varillas de hierro, arena, estacas).

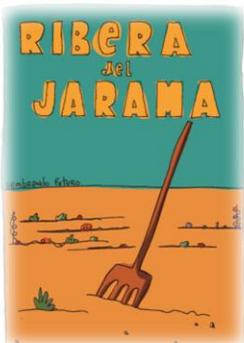
**SEGURA E HIJOS.** Cmno. de la Carrera, 10 Fuente el Saz del Jarama (Madrid). 645693130 [seguraehijos.es](http://seguraehijos.es). Materiales de construcción.

**RALOGON.** Calle del Canalillo, 7, Fuente el Saz de Jarama (Madrid). 696903484. Materiales de construcción.

**PENTACERO.** Urb. Prado Norte - Camino del Espinar, s/n. Algete (Madrid). 916290775 [pentacero.es](http://pentacero.es). Varillas de hierro corrugadas. (Se accede por pista de tierra en Fuente el Saz).

**HIERROS LOZANO.** Avda. Valgrande 23, nave 11. Polígono Industrial Alcobendas (Madrid). 916611409 [hierroslozano.com](http://hierroslozano.com). Varillas de hierro corrugadas, en polígono de Alcobendas.

**EL MOLINO.** Avda. María Garcini 44 Polígono Industrial paracuellos del Jarama (Madrid). 913162011 [elmolinomarmoles.es](http://elmolinomarmoles.es). Harina de rocas para fertilizar. Avda. María Garcini 44 Polígono Industrial. Paracuellos del Jarama.



## En enero de día al sol y de tarde al brasero.

Enero es un mes frío, seco y duro con temperatura entre 3° y 10°, similares a las de diciembre. También en enero tendremos **heladas y nieblas** características que hacen que sean duros y crueles con nuestros cultivos.

Es necesario este periodo de inactividad para un resurgir con fuerza en primavera. Igual que en diciembre, la tierra en este mes es la mejor de las neveras que podemos tener. ¡Ojo!, esa **inactividad es solo en los cultivos** ya que, si queremos tener buenos resultados más adelante, **tendremos que seguir trabajando.**

A partir de ahora vamos teniendo más horas de luz y eso nos revela la cercanía hacia otros meses más productivos.

<b>Siembra directa.</b>	Acelga, espinaca, guisantes, rabanito, remolacha, rúcula.
<b>Semillero.</b>	Acelga, apio, borraja, cebolla, coliflor, colinabo, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, lombarda, puerro, repollo, romanescu, rúcula.
<b>Trasplante.</b>	Acelga.
<b>Recolección</b>	Acelga, cebolla, coles, escarola, kale, puerro, espinacas.

## enero 2024

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



## *Si truena en enero, ensancha el pajar y apuntala el granero.*

**Tareas del huerto en ENERO.** Durante este mes podemos:

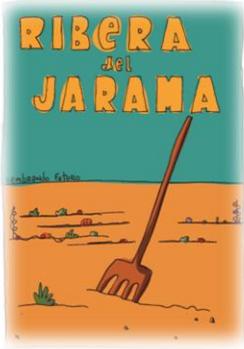
- Aprovechar para rediseñar el huerto (bancales cerámicos o de madera, cultivo en surcos, etc.) o reparar lo que esté defectuoso (rasillones rotos, cambio de madera podrida, etc.).
- Es buen momento también para limpiar bien las zonas de paso (pasillos) de hierba y reacondicionarlo. Si queremos podemos instalar manta geotextil, colocar arena de río, etc. para evitar el crecimiento de hierba.
- Durante estos meses las plantas están en hibernación. Es buen momento también para hacer poda de aromáticas y frutales o sacar esquejes.



### **Algunos animales beneficiosos... Las LOMBRICES.**

Las lombrices se alimentan de nutrientes que luego desechan en forma de humus: éste es considerado uno de los mejores fertilizantes naturales que hay. El humus de lombriz multiplica por 10 la cantidad en potasio de un suelo normal, por siete en fósforo, y por cinco en nitrógeno. También contiene cantidades notables de calcio y magnesio.





## Si no llueve en febrero, mal el ganado y peor el sementero.

En febrero nos podemos encontrar con días de luz maravillosos pero también nos puede sorprender algún día con temperaturas mínimas del año debido a la olas de frío. Durante este mes las lluvias son escasas y esos días de sol podemos atisbar que **el invierno comienza a remitir** y eso también lo vemos en el huerto.

A partir de este mes **la actividad irá aumentando de forma sistemática**. Hay que preparar los bancales para las siembras y las plantaciones del mes siguiente, empezar a preparar los semilleros para germinar y para trasplante. Las adventicias, con el frío, aun no han hecho presencia con mucha fuerza.

<b>Siembra directa.</b>	Acelga, espinaca, habas, guisantes, nabo, rabanito, remolacha, rúcula, zanahorias.
<b>Semillero.</b>	Tomate, pimiento, berenjena, acelga, apio, borraja, cebolla, coliflor, colinabo, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, lombarda, puerro, repollo, romanescu, rúcula.
<b>Trasplante.</b>	Apio, acelga, borraja, cebolla, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, lombarda, repollo, rúcula.
<b>Recolección.</b>	Acelga, cebolla, coles, escarola, kale, puerro, espinacas.

## febrero 2024

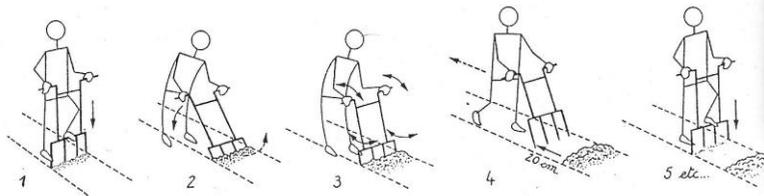
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



## Cuando la Candelaria (2 de febrero) plora, el invierno fora.

**Tareas del huerto en FEBRERO.** Durante este mes podemos:

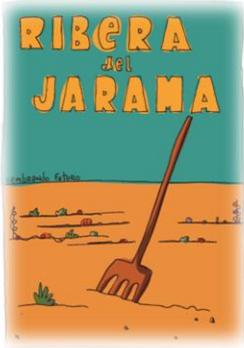
- Empezar a preparar semilleros de muchísimas hortalizas como col, tomate, lechuga, cebolla, puerro y otras. Podéis poner las semillas a remojo en té fuerte para favorecer la germinación (como la de la foto). Por otro lado, de siembra directa podemos poner zanahoria, remolacha, rabanito o espinaca.
- Llega el momento de revisar el sistema de riego (ver recomendaciones al final del calendario): conectores estén bien colocados, pilas nuevas en los programadores, etc.
- Habría que colocar tutores en los guisantes y aporcar las habas. También, en el invernadero, sembrar alguna judía a finales de mes. Por último, airear el suelo con una laya para que puedan crecer bien las raíces y los microorganismos del suelo.



### Algunos animales beneficiosos... Los GATOS.

En ocasiones los gatos son animales entrañables y muy queridos pero en otras provocan rechazo e incluso miedo. Disponer de gatos en zonas de huerto tiene sus beneficios. El hecho de ser felinos cazadores los hace buenos para mantener a raya a los roedores y pájaros de pequeño tamaño. Eso sí, si les damos de comer de manera artificial, perderán su instinto cazador y dejarán de ejercer esa función.





## Marzo de lluvias cargado, llena de hierba el sembrado.

Marzo es el mes en el que empiezan las actividades más vinculadas a la tierra. Desde los **abonados** hasta el **control de las primeras adventicias** (tarea que a partir de ahora no tendrá fin) pasando por la **siembra**, la aplicación de **fortalecedores** de las plantas o, incluso, de **control de algunos parásitos**.

Cuidado porque aún nos podemos encontrar con días de intenso calor y días donde nos sorprendan las heladas.

Hay que **preparar los bancales para las plantas que tenemos en semilleros** y que en breve habrá que trasplantar. El huerto poco a poco va saliendo del letargo.

<b>Siembra directa.</b>	Acelga, espinaca, nabo, rabanito, remolacha, rúcula, zanahorias, perejil, patata temprana, guisantes, garbanzos, lentejas, fresas, espárragos.
<b>Semillero.</b>	Tomate, pimiento, berenjena, acelga, apio, borraja, cebolla, coliflor, colinabo, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, lombarda, puerro, repollo, romanescu, rúcula, flores de temporada.
<b>Trasplante.</b>	Apio, acelga, borraja, cebolla, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, lombarda, repollo, rúcula, coliflor, puerro,
<b>Recolección.</b>	Acelga, cebolla, coles, kale, puerro, espinacas, cebolleta, perejil, ajo tierno, borraja, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, rúcula

## marzo 2024

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



## ***Cuando llega marzo, siembra el garbanzo.***

**Tareas del huerto en MARZO.** Durante este mes podemos:

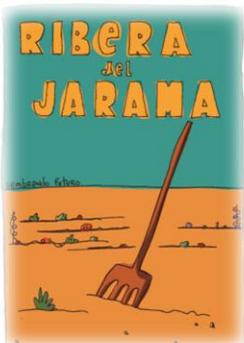
- En los bancales que quedan libres hasta agosto es buen momento para sembrar abono verde (Cereal: *cebada, avena o centeno*; Leguminosa: *yeros o veza*; Crucíferas: *nabo y rábano forrajero o mostaza blanca*).
- Las babosas empiezan a hacer de las suyas por lo que se pueden poner trampas para cazarlas. También, las adventicias crecen, sobre todo en caminos, cortadla con la misma rapidez con la que aparecen.
- Desde marzo a octubre (cada 15 días), hay que aplicar los preventivos (ver final del calendario), y tener la precaución de utilizarlos a primera hora de la mañana o última de la tarde, igual que nosotros nos quemamos, las plantas también pueden quemarse si a pleno sol les pulverizamos los preparados. Podemos escalonar la siembra en los semilleros para tener planta de diferentes tamaño.



### **Algunos animales beneficiosos... Las MARIQUITAS.**

Las mariquitas son unas grandes aliados en nuestros huertos que sin duda nos ayudarán a mantener a raya a aquellos insectos, como los pulgones, que en un determinado momento puedan suponer un problema para nuestros cultivos, aunque también ayudarán a controlar las poblaciones de otros pequeños insectos de cuerpo blando, larvas, huevos de insecto y ácaros.





## Si cortas cardos en abril, luego te saldrán mil.

El mes de abril **se acelera el ritmo de trabajo** en el huerto. Lo bueno es que tenemos más de 12 horas de sol. Además, las lluvias son frecuentes (ya lo dice el refrán) aunque no muy abundantes.

Habrà que tener cuidado por si nos viene alguna helada aun. Por ello, conviene reservarse alguno en el semillero por si acaso.

Estaría bien también hacer **acolchados al suelo e ir pensando en los tutores** que utilizaremos más adelante.

<b>Siembra directa.</b>	Acelga, nabo, rabanito, remolacha, zanahorias, perejil, patata temprana, fresas, espàrragos, girasol, maíz.
<b>Semillero.</b>	Tomate, pimiento, berenjena, acelga, apio, borraja, cebolla, coliflor, colinabo, cogollo, hinojo, lechuga, lombarda, repollo, romanescu, rúcula, flores de temporada, calabacín, calabaza, melón, sandía, pepino.
<b>Trasplante.</b>	Apio, acelga, alcachofa, borraja, cebolla, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, lombarda, repollo, rúcula, coliflor, puerro, tomate, pimiento, berenjena, flores de temporada, calabacín, calabaza, melón, sandía, pepino.
<b>Recolección.</b>	Acelga, cebolla, coliflor, kale, puerro, espinacas, cebolleta, perejil, ajete, borraja, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, rúcula, abono verde, remolacha, zanahoria.

## abril 2024

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



***En abril cada gota vale por mil.***

**Tareas del huerto en ABRIL.** Durante este mes podemos:

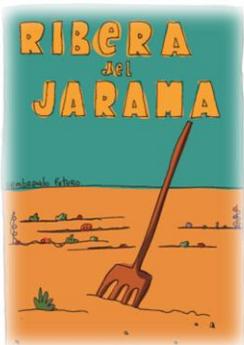
- Durante este mes es necesario escardar (arrancar los cardos y otras hierbas perjudiciales del terreno de cultivo) con mayor intensidad.
- La aparición de los primeros brotes verdes hace que llamen la atención también a los pulgones. Si los controlamos a tiempo manualmente evitamos que se vayan extendiendo y no tener que aplicar ningún otro remedio. Las hormigas son estupendos "taxis" de estos bichitos hacia las zonas más tiernas de las plantas.
- Es un buen momento para abonar. Hay diferentes tipos. Si no has empleado abono verde en el bancal, puedes utilizar uno de animal (oveja o vaca) o humus de lombriz.



### **Algunos animales beneficiosos... Las ABEJAS.**

Además de la producción de la miel, el polen, la jalea real, la cera o el propóleo, las abejas son indispensables para que nuestro huerto de fruto produzca adecuadamente. No son las únicas pero tienen una gran capacidad polinizadora de las plantas. Tener un panal cercano al huerto asegura que nuestros cultivos serán polinizados. Si, además, nuestro huerto dispone de variedad de flores llamaremos su atención para que se acerquen.





## Para San Isidro labrador (15 de Mayo) se va el frío y viene el calor.

Como cualquier mes de primavera, mayo aun nos depara cierta **inestabilidad climática**. Aun así, los días son cada vez más agradables y nos empujan a pasar más tiempo haciendo tareas propias del huerto en esta época.

El sol calienta un poco más y eso lo agradecemos igual que lo hacen las plantas o la gata que va buscando sus rayitos en algún rincón.

¡Es el mes de las flores! Se puede **sembrar casi de todo** y el agua ya es necesaria y habrá que estar pendientes.

<b>Siembra directa.</b>	Acelga, nabo, rabanito, remolacha, zanahorias, perejil, patata, fresas, espárragos, girasol, maíz, melón, sandía, calabaza, calabacín, pepino, judías.
<b>Semillero.</b>	Tomate, pimiento, berenjena, acelga, apio, borraja, cebolla, brócoli, col kale, coles de Bruselas, coliflor, colinabo, cogollo, hinojo, lechuga, lombarda, repollo, romanescu, flores de temporada, calabacín, calabaza, melón, sandía, pepino.
<b>Trasplante.</b>	Apio, acelga, alcachofa, borraja, cebolla, cogollo, hinojo, lechuga, lombarda, repollo, rúcula, coliflor, puerro, tomate, pimiento, berenjena, flores de temporada, calabacín, calabaza, melón, sandía, pepino.
<b>Recolección.</b>	Apio, acelga, cebolla, coles, kale, puerro, espinacas, perejil, borraja, cogollo, espinaca, hinojo, lechuga, rúcula, abono verde, guisante, habas, lombarda, romanescu, zanahoria.

## mayo 2024

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



## *Siembra perejil en mayo y lo tendrás todo el año.*

**Tareas del huerto en MAYO.** Durante este mes podemos:

- El desherbado ha de incorporarse como una de las labores permanentes a realizar a partir de ahora. Las adventicias compiten en nutrientes y agua con nuestras plantas.
- Hemos de comprobar si la cantidad de agua que reciben es adecuada. Un suelo húmedo constantemente nos indica un exceso de agua mientras que una planta "alicaída", escasez. Mejor observar la planta que el suelo.
- Habrá que ir controlando las plantas para que no se asilvestren y el crecimiento sea adecuado a la producción que deseamos. Una buena poda o entutorado de las tomateras nos dará una planta más sana y con mejores frutos.



### **Algunos animales beneficiosos... Las gallinas.**

Tener gallinas en el huerto siempre tiene su recompensa, a pesar del trabajo que dan. Por un lado podemos aprovechar los restos de la huerta que no utilicemos para alimentarlas. Por otro, también la gallinaza (estiércol de gallina) puede ser útil aunque no conviene utilizar mucho dada su alta concentración de nitrógeno.





## Por San Pedro ( 29 de junio ), saca el ajo y planta el puerro.

Llega el verano y con él, los calores y el aumento del tiempo de riego o mejor aún, **acolchar con más paja** para disminuir la insolación sobre el suelo y evitar la evaporación del agua superficial (15 cms de paja por lo menos).

A finales del mes habrá que **recoger los ajos** así que es importante recordar no regar la zona donde estén sembrados un mes antes de su recolección.

<b>Siembra directa.</b>	Acelga, nabo, rabanito, remolacha, zanahorias, perejil, patata, fresas, espárragos, girasol, maíz, melón, sandía, calabaza, calabacín, pepino, judías.
<b>Semillero.</b>	Acelga, apio, borraja, brócoli, col kale, coles de Bruselas, coliflor, colinabo, cogollo, lombarda, repollo, romanescu, flores de temporada, calabacín, pepino, escarola,
<b>Trasplante.</b>	Apio, acelga, alcachofa, borraja, cebolla, cogollo, lechuga, lombarda, repollo, rúcula, coliflor, puerro, tomate, pimiento, berenjena, flores de temporada, calabacín, calabaza, melón, sandía, pepino.
<b>Recolección.</b>	Ajo, apio, acelga, cebolla, coles, kale, puerro, perejil, borraja, cogollo, espinaca, lechuga, abono verde, garbanzo, guisante, lombarda, romanescu, patata temprana, calabacín, pepino, zanahoria.

## junio 2024

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



## **Agua por San Juan (24 de junio) quita vino y no da pan.**

**Tareas del huerto en JUNIO.** Durante este mes podemos:

- Como el tomate es la estrella de la huerta deberemos estar muy pendientes de ellos; no descuidar los entutorados semana tras semana y podar los "chupones" (también a menudo para evitar desgastes innecesarios de energías).
- Además a las plantas de fruto les vendrá bien un golpe de nitrógeno para que tengamos buena producción.
- Si las patatas están ya creciendo a buen ritmo les vendrá bien un buen aporcado (si están sembradas directamente en suelo). También si tenemos coles habrá que aporcarlas.

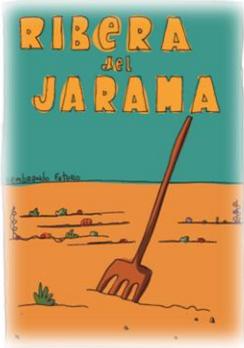


### **Algunos animales beneficiosos... Los SAPOS.**

Los sapos y las salamanguetas son grandes aliados en el huerto. Los sapos, al tener una vida nocturna y ser menos activos con altas temperaturas, son difíciles de ver pero salamanguetas seguro que habéis encontrado alguna.

Los sapos pueden controlar algunos "bichos" que nos perjudican como larvas y orugas, grillos, saltamontes, babosas, incluso hasta pequeños roedores. Las salamanguetas otros insectos o arácnidos.





## Por Santiago (25 de julio) pinta la uva, pinta el melón y también el melocotón.

Ha llegado la época de vacaciones y es necesario dejar unas semanas el trabajo en la huerta para disfrutar de la playa, montaña o quién sabe... Es fundamental **cambiar las pilas del programador** para que en nuestra ausencia no se agoten y tengamos una sorpresa a la vuelta.

**Comenzar a plantar la huerta de otoño** a partir de mediados de julio: coles, espinaca, remolacha, zanahoria,...

## julio 2024

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<b>Siembra directa:</b>	Acelga, borraja, espinaca, nabo, rabanito, remolacha, zanahorias, perejil, fresas, espárragos, calabacín, pepino, judías, rúcula
<b>Semillero:</b>	Acelga, apio, borraja, brócoli, col kale, coles de Bruselas, coliflor, colinabo, cogollo, espinaca, lechuga, lombarda, repollo, romanescu, rúcula, flores de temporada, escarola,
<b>Trasplante:</b>	Apio, acelga, alcachofa, borraja, brócoli, cogollo, escarola, col kale, lombarda, repollo, rúcula, coliflor, flores de temporada, calabacín, pepino.
<b>Recolección:</b>	Ajo, acelga, berenjena, cebolla, coles, kale, puerro, perejil, borraja, cogollo, espinaca, lechuga, lombarda, romanescu, patata temprana, pimiento, tomate, calabacín, pepino, calabaza, melón, sandía, maíz, garbanzo, zanahoria.



## En julio la hoz en el puño.

**Tareas del huerto en JULIO.** Durante este mes podemos:

- Revisar visualmente los goteros integrados mientras se riega para verificar que no haya ninguno obstruido y alguna planta pueda quedarse sin suficiente agua.
- Echar un vistazo para ver posibles fugas bajo la paja, aunque no se vea la fuga, hay indicadores como el excesivo crecimiento de adventicias en un punto muy concreto, que nos servirá de alarma ante una fuga oculta.
- Avanzar todo lo posible las podas, entutorados y demás tareas que se nos pueden acumular por irnos de vacaciones o buscar algún vecino/a de huerta que nos cuide las hortalizas en nuestra ausencia.

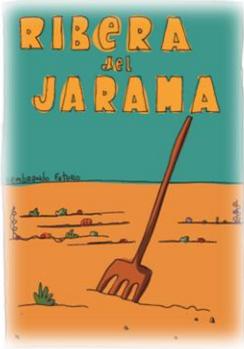


### Algunos animales beneficiosos... Las GOLONDRINAS.

Las características de su pico y alas corresponden a un diseño evolutivo orientado a conseguir alimento de la forma más eficaz, en este caso capturan insectos de pequeño tamaño en pleno vuelo.

Aportan beneficio en el control de plagas de insectos xilófagos y fitófagos y larvas de polilla en frutales. Se pueden favorecer de una manera tan sencilla como la instalación de una caja nido.





## Lo que en agosto madura, septiembre asegura.

Las **temperaturas nocturnas suelen subir aún más** y eso va a influir en nuestras huertas, **numerosos insectos y ácaros aprovecharán este clima** para prosperar y tendremos que mantenerlos a raya como por ejemplo a la araña roja que le encanta el calor.

Si nos vemos saturados por la alta producción de algunas plantas podemos optar por eliminar algunas flores antes de que sean polinizadas y así los frutos que tengamos serán más escalonados y de calidad, además las flores de calabacín fritas están bien ricas.

<b>Siembra directa:</b>	Acelga, borraja, cebolleta, espinaca, nabo, rabanito, remolacha, zanahorias, perejil, fresas, rúcula
<b>Semillero:</b>	Acelga, apio, borraja, colinabo, cogollo, espinaca, lechuga, rúcula, flores de temporada, escarola,
<b>Trasplante:</b>	Apio, acelga, alcachofa, borraja, brócoli, cebolla, cogollo, escarola, espinaca, col kale, lechuga, lombarda, repollo, rúcula, coliflor, flores de temporada.
<b>Recolección:</b>	Acelga, berenjena, cebolla, coles, kale, puerro, perejil, borraja, cogollo, espinaca, girasol, lechuga, judía, lombarda, romanescu, patata, pimiento, tomate, calabacín, pepino, calabaza, melón, sandía, maíz, zanahoria.

## agosto 2024

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## **Agosto tiene la culpa y septiembre lleva la fruta.**

**Tareas del huerto en AGOSTO.** Durante este mes podemos:

- Cosechar gran cantidad de frutos, no solo para consumir sino para mantener la planta produciendo nuevos frutos y que no pierda nutrientes en vano.
- Si alguna planta a pesar de los tratamientos preventivos acaba afectada por una enfermedad habrá que arrancar la planta en cuestión y asumir la pérdida, mejor una que todas. Los restos de plantas enfermas mejor tirarlos a la basura y no al compost.
- En plantas que han llegado a un tamaño prudencial podemos efectuar una poda con el objetivo de que el crecimiento no se desmadre, por ejemplo un tomate de mata alta podemos pinzar la yema apical para que no siga creciendo en altura.

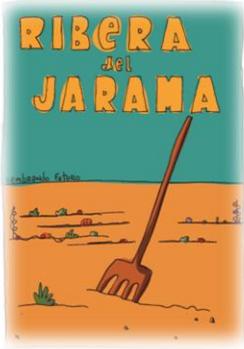


### **Algunos animales beneficiosos... La MANTIS.**

Es uno de los depredadores más reconocibles, en su edad adulta tiene entre 4 y 7 cms.

Entre sus presas se encuentran otros insectos beneficiosos pero también se alimenta de escarabajos, orugas, polillas y diferentes tipos de larvas.





## En septiembre cosecha y no siembras.

El otoño viene de camino y las plantas hortícolas de verano producen sus **últimos frutos** en previsión del cambio de estación. Si se nos ha olvidado, **podemos ir recogiendo semillas**; es nuestra última oportunidad antes de que las hortalizas pierdan fuerza.

Los frutos con semilla en su pulpa como el tomate mejor recogerlos muy maduros, cuando las semillas son parte comestible como maíz, habas, judías, se pueden dejar en la planta hasta que estén completamente secas pero teniendo en cuenta que no se estropeen por el tiempo (si viene una época muy tormentosa por ejemplo).

<b>Siembra directa:</b>	Ajos, acelga, borraja, cebolleta, espinaca, nabo, rabanito, remolacha, zanahorias, perejil, fresas, rúcula.
<b>Semillero:</b>	Acelga, borraja, colinabo, cogollo, espinaca, lechuga, rúcula, flores de temporada, escarola,
<b>Trasplante:</b>	Apio, acelga, alcachofa, borraja, brócoli, cebolla, cogollo, escarola, espinaca, col kale, lechuga, lombarda, repollo, rúcula, coliflor, flores de temporada.
<b>Recolección:</b>	Acelga, apio, berenjena, cebolla, coles, kale, puerro, escarola, espinaca, perejil, nabo, remolacha, borraja, cogollo, girasol, lechuga, rúcula, judía, lombarda, romanescu, patata pimiento, tomate, calabacín, pepino, calabaza, melón, sandía, maíz, zanahoria.

## septiembre 2024

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



## Por San Mateo (21 de septiembre) la vendimia arreo.

**Tareas del huerto en SEPTIEMBRE.** Durante este mes podemos:

- Aprovechar los picos de producción de la huerta de verano a principios de mes para hacer conservas de tomate y pisto.
- Si van bajando las temperaturas hay que ir adecuando también el tiempo de riego o disminuir la frecuencia.
- Como el resto del año hay que quitar adventicias pero a partir de ahora incluso con mayor brío puesto que algunas ya estarán echando semilla, la verdolaga por ejemplo será fácil de controlar puesto que basta con arrancarla de raíz y dejarla boca abajo en el mismo lugar que se ha arrancado.



### Algunos animales beneficiosos... Los MURCIÉLAGOS.

Su gran capacidad depredadora unido a su comportamiento colonial los convierte en poderosos aliados frente a las plagas de insectos.

Su actividad crepuscular coincide con los periodos de máxima actividad de especies muy dañinas.

En tan solo dos horas un solo individuo puede capturar más de 1000 insectos.





## En seco o en mojado por San Lucas (18 de octubre) **ten sembrado.**

Es momento de terminar de **limpiar la huerta** de verano y prepararse para los siguientes cultivos. Las aromáticas de ciclo anual también habrá que ir retirándolas y **abonando** allí donde hayan estado creciendo.

Es posible que en la finca todavía quede algún fruto en los árboles frutales así que es una oportunidad para terminar de llenar la cesta con lo que otras personas hayan dejado, todos los años sobran uvas que acaban marchitándose en la parra junto a la casa blanca.

## octubre 2024

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



<b>Siembra directa:</b>	Abono verde, ajos, acelga, cebolleta, espinaca, guisantes, habas, nabo, rabanito, remolacha, fresas.
<b>Semillero:</b>	Acelga.
<b>Trasplante:</b>	Acelga, alcachofa, borraja, cebolla, cogollo, escarola, espinaca, lechuga, rúcula, flores de temporada.
<b>Recolección:</b>	Acelga, apio, berenjena, cebolla, coles, kale, puerro, escarola, espinaca, perejil, nabo, remolacha, borraja, cogollo, lechuga, rúcula, judía, lombarda, romanescu, patata, pimiento, tomate, calabacín, pepino, calabaza, melón, maíz, zanahoria.

## ***En octubre podarás, mas la encina dejarás.***

**Tareas del huerto en OCTUBRE.** Durante este mes podemos:

- Además de las plantas de verano también habrá que retirar tutores, si se han usado con cuidado podrán reutilizarse otros años.
- Estaquillar las aromáticas perennes para su multiplicación, retirando de la rama tres ramitas u hojas hacia abajo y dejando por encima una proporción similar de hojas. Aplicaremos un enraizante (lentejas germinadas y mezcladas con agua nos pueden servir).
- Según las rotaciones, la tierra que vaya a descansar podrá ser trabajada en profundidad y abonada con compost, vermicompost o con abono verde.
- Es buen momento para analizar lo que hemos hecho y tomar notas de aciertos y errores. Es recomendable tener un diario con experiencias que hemos tenido y seguiremos teniendo.



### **Algunos animales beneficiosos... Los ERIZOS.**

Animal de hábitos nocturnos, durante el otoño lo encontraremos buscando madriguera que le sirva de refugio para hibernar hasta la siguiente primavera.

Aunque su dieta es principalmente insectívora, también depreda sobre lombrices, caracoles o babosas e incluso crías de roedores.





## *Ajo ruin, ¿por qué no naciste? Porque no me sembraste por San Martín (11 de noviembre).*

Las temperaturas van bajando progresivamente y es momento de centrarse en tareas de mantenimiento, **protección de los cultivos y planificación** de cara a la primavera próxima. Podemos proteger algunas plantas y siembras del frío mediante acolchados de paja, túneles e invernaderos, etc.

También en este mes, después de los cultivos de primavera o verano -recientemente desalojadas los restos de planta-, podemos aprovechar a **reparar los nutrientes de la tierra consumidos** durante las estaciones anteriores añadiendo humus de lombriz, estiércol o compost.

## noviembre 2024

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	30		



<b>Siembra directa:</b>	Abono verde, ajos, acelga, cebolleta, guisantes, habas.
<b>Semillero:</b>	Acelga.
<b>Trasplante:</b>	Acelga, alcachofa, cebolla, escarola, flores de temporada.
<b>Recolección:</b>	Acelga, apio, cebolleta, coles, kale, puerro, escarola, espinaca, perejil, nabo, remolacha, borraja, cogollo, lechuga, rúcula, lombarda, romanescu, patata, zanahoria.

## A la viña floja en noviembre la poda.

**Tareas del huerto en NOVIEMBRE.** Durante este mes podemos:

- Es buen mes para los abonos verdes en las parcelas que en primavera recibirán la segunda tanda de plantaciones.
- Durante este mes sólo se siguen trabajando los terrenos que se emplearán para las primeras siembras invernales, en enero, sin olvidar un discreto control en los que se sembrará y plantará en marzo.
- Es fundamental para mantener la vida microbiana del suelo, cubrirlo durante el invierno con un acolchado con paja, astillas, compost,...
- Es preferible no hacer trasplantes ya que los días son más fríos y éstas son muy vulnerables.



### Algunos animales beneficiosos...La CULEBRA BASTARDA.

Reptil de mayor tamaño de la península ibérica, alcanza hasta 2 metros.

Inofensiva para el ser humano.

Su dieta consta de insectos como saltamontes y langostas depredados por los individuos más jóvenes y roedores de diferentes familias depredados por los individuos adultos.





## En diciembre la tierra se duerme.

En diciembre parece que el frío ha llegado para quedarse. Es uno de los meses más fríos. En ocasiones nos visita la nieve (también lo puede hacer el mes que viene). Como el huerto requiere menor dedicación podemos centrarnos en **acondicionar su diseño**.

Si no abonamos el mes pasado podremos hacerlo ahora. También puede ser momento de revisar las semillas recolectadas, cantidad, variedades, clasificación, etc. de cara a la temporada que viene. Es buen momento también para **pararse a pensar en la planificación** de las plantaciones del año siguiente, las rotaciones más adecuadas, etc. Ah! Acordaros de la manta térmica y dejarla hasta marzo en cultivos de hoja y raíz (a las habas no), vienen las heladas!!!

<b>Siembra directa:</b>	Abono verde, ajos, acelga.
<b>Semillero:</b>	Acelga, espinaca.
<b>Trasplante:</b>	Acelga, alcachofa, flores de temporada.
<b>Recolección:</b>	Acelga, apio, cebolleta, coles, kale, puerro, escarola, espinaca, perejil, nabo, remolacha, borraja, cogollo, lechuga, lombarda, romanescu, zanahoria.

## diciembre 2024

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## *Entre todos los santos y Navidad, es invierno de verdad.*

**Tareas del huerto en DICIEMBRE.** Durante este mes podemos:

- Si no lo hemos hecho antes, tendremos que cubrir nuestras plantas con manta térmica. Podemos utilizarla sobre los cultivos (suele ser liviana y las plantas la levantan) o poner microtúneles. Al quitarlas en primavera acuérdate de guardarla para el año siguiente.
- Seguramente ya estarán cerradas las llaves de paso de los riegos. Estaría bien protegerlas o dejarlas abiertas si están cerradas las llaves generales para evitar que las heladas las rompan.
- Podemos ir trillando las judías u otras leguminosas de vaina que hayamos recolectado y almacenado.



### **Algunos animales beneficiosos... El CERNÍCALO VULGAR.**

No construye sus propios nidos por lo que la instalación de cajas nido será una forma de favorecer su presencia.

Obtiene presas como los topillos y completa su dieta con saltamontes, grillos o grillotopos.

Una sola pareja puede llegar a consumir hasta 700 topillos para cebar a los polluelos.



## Otros visitantes animalitos en los huertos

Dentro de los visitantes de paso nos encontramos con un **Agapornis** . Posiblemente se escapó de alguna casa cercana. Finalmente fue adoptado por una familia del huerto que lo están cuidando. También recibimos la visita efímera de una familia de **Patos Comunes**  probablemente salió la madre a incubar los huevos a alguna

zona cercana. De manera más asidua hemos visto **Jilgueros**  que revolotean alrededor del gallinero un **Verdecillo**  y un **Pico Picapinos**  que

nos visita con frecuencia cuando el tiempo acompaña. También hemos visto un **Pinzón Vulgar**  algún **Azor**  y un **Buitre Negro** 

# Últimas recomendaciones!!!

## Aplicaciones preventivas para la salud del huerto:

- Purín de ortiga + decocción de cola de caballo + jabón de potasa.
- Decocción de ajo + decocción de cebolla + jabón de potasa.

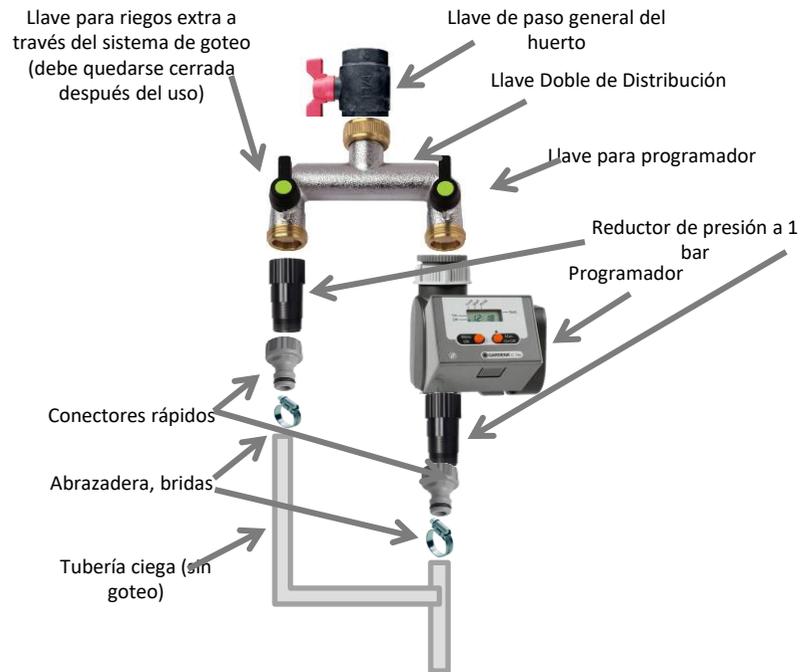


## Plantas compañeras del huerto:

- Estas plantas suponen un refugio para la fauna beneficiosa, atraen insectos polinizadores, aportan especies culinarias y belleza al huerto. Podemos plantar:
  - Aromáticas perennes autóctonas: romero, tomillo, salvia, ruda, santolina, teucrium, valeriana, consuelda....
  - Aromáticas anuales: orégano, albahaca,...
- Flores: zinnias, tagetes, capuchina, gazanias, cosmos, aster, alisum, pensamientos, ciclamen, bulbos,...

# Recomendaciones para el sistema de riego!!!

- Instala sistema de riego por **goteo autocompensante**.
- Pon pilas nuevas al inicio de cada temporada de riego (marzo-abril).
- La **duración máxima** a los riegos para los sistemas de goteo es de **35 min.** al día y prográmalo de acuerdo al cuadrante.
- **Evita el uso de la manguera**, especialmente en momentos del día de más calor.
- **No "pinches"** la tubería **ni coloques difusores** en la tubería de goteo integrado.
- El huerto no tiene que estar siempre húmedo. Ver la tierra seca en la superficie no implica falta de agua. **Es mejor observar la planta que la tierra.**



- **Revisa** que el sistema **no tiene pérdidas de ningún tipo** (entre conexiones, tubería golpeada con los aperos, etc.).
- Coloca **llaves al final de los bancales** con el objeto de limpiar el sistema al menos un par de veces al año.
- Coloca **tubería ciega en los pasillos** y zonas donde no tengas plantas.



**LRBJ**

Accede al documento completo.

**VIVERO NUEVO GARDEN.** Ctra de  
Valdetorres Km 15 (Fuente el Saz)

**PIENSOS SUSI.** Calle Arroyo de la  
Hiruela, 7 (Valdetorres de Jarama)

**MOFUSA.** Ctra. Torrelaguna  
Km 14,900 (Fuente el Saz)

**LA ROSA DEL NORTE.** Ctra.a  
Fuente el Saz al Casar km 1,400  
(Fuente el Saz)



**HUERTOS  
AGROECOLOGICOS LA  
RIBERA DEL JARAMA**

**PROJAR.** Cmno. de las  
Bodegas, 9 (Fuente el Saz)

**SEGURA E HIJOS.** Cmno. de la  
Carrera, 10 (Fuente el Saz)

**RALOGON.** Calle del  
Canalillo, 7 (Fuente el Saz)

**FUENTE EL SAZ  
DEL JARAMA**

**HIERROS LOZANO.** Avda. Valgrande  
23, nave 11 (Alcobendas)

**EL MOLINO.** Avda. Maria  
Garcini 44 (Paracuellos )

**FRONDA.** A-1, Km 23.5  
(S.S. de los Reyes)

**VIVEROS LA HOZ.** Ctra. de Paracuellos a  
Fuente el Saz del Jarama (SS de los Reyes)

**PENTACERO.** Urb. Prado Norte -  
Cmno del Espinar, s/n (Algete)