

ESTELLA -LIZARRA HIRI ZAINZAILEA



Baliabideen gida

Tokiko berradiskidetze itunetik

zaintza itunera

Editatu:

Estella-Lizarrako Udaleko Berdintasun Arloa



AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA



ÁREA DE IGUALDAD
BERDINTASUN ARLOA

AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA

Diru lantzaitea:

Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Instituto
Navarro
para la Igualdad



Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



PACTOS POR LOS
CUIDADOS EN NAVARRA
ZAIINKETEN ALDEKO
ITUNAK NAFARROAN

Koordinazio teknikoa eta prestaketa:

Lizarrako Udaleko Berdintasun arloa, Lizarrako adiskidetzeko tokiko
Hitzarmena eta Amantara S. Coop. Mad.

Diseinua eta maketazioa: Coral Cano Domínguez

Ilustrazioak: Nerea Garzón Arenas

Aurkibidea

4

AURKEZPENA

Adiskidetzeko itunetatik
zaintzarako itunetara

8

Estella-Lizarrako adiskidetzeko
tokiko hitzarmena

11

Kontzeptuak eta hausnarketak:
Adiskidetzeari, erantzukizuna,
zaintza, zaintzaren etika

18

Zaintzen duten guneak.
Erakundeek nola zaintzen duten

23

Gure udalerrian aurki ditzakegun
baliabideei bruzko oinarritzko
informazioa duten fitxak bi
ataletan antolatuta: Baliabide
publikoak.

44

Gure udalerrian aurki ditzakegun
baliabideei bruzko oinarritzko
informazioa duten fitxak bi
ataletan antolatuta:
-Elkarteak, entitateak, nepresak. ..

Adiskidetzeko itunetatik zaintzarako itunetara

Zaintza gizarte-eskubide unibertetsala da, giza-eskubideen baldintza dela eta, legedian aurreikusten den eskubide/betebehar gisa, botere publikoen ardurapean sartuta herritarrei beren bizi-beharrak asetzeko prestazioak eta zerbitzuak eskaintzeko.

Tokiko Zaintzaren Ituna Estella-Lizarrako Udalaren Berdintasun Arloaren barruan kokatzen da Nafarroako Berdintasunerako Institutuak bultzatutako programan oinarrituta, emakumeen eta gizonen berdintasunerako politika publikoen esparruan, Toki Erakundeen konpromisoa arretaz gauzatzea, gizartearekin koordinatuta eta elkarriketan, bizitzaren iraunkortasunerako dimentsio zentral gisa, berdintasun erreal eta eraginkorra lortzeko.

Nafarroako Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako 2022-2027 Plan Estrategikoak, zeinaren prestaketa Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako 17/2019 Foru Legearen 14. artikuluan jasota dagoenak, Foruaren lurralde-eremuan berdintasuna sustatzeko helburuak eta ekintzak biltzen ditu. Nafarroako Erkidegoa, baita haren hedapena, jarraipena eta ebaluazioa erraztuko duten kudeaketa sistema eta adierazleak ere. Nafarroako Zaintzarako Ituneko programak bat egiten du Plan honekin, II. Ildo Estrategikoaren barruan:

- Genero berdintasuna duen eredu sozioekonomikorantz aurrera egitea
- arretarekin eta zaintzarekin lotutako baldintza sozioekonomikoen eta enpleguaren hobekuntzarekin lotutako hiru helburu estrategiko:

- Zaintzak bizitzari eusteko duen balioa aintzat hartzea.
- Emakumeen pobrezia murriztea Nafarroan.
- Nafarroako enpresen eta erakundeen Berdintasunarekiko konpromisoa sustatzea

Berdintasun Ministerioko Berdintasunerako eta Genero Indarkeriaren aurkako Estatu Idazkaritzak Arduradun Plana garatzen du estatuko politika publiko berri gisa, zeinak Espainian zaintza eskubide gisa bermatzeko bidea abiaraztea helburu duena, emakumeen eta gizonen berdintasunaren ikuspegitik. Emakumeen eta gizonen berdintasun eraginkorrerako martxoaren 22ko 3/2007 Lege Organikoaren 44. artikulua babesean eta eskubide unibertsalak bermatzearen ikuspegitik, onuradunen lan-egoera edozein dela ere. Nafarroako Foru Komunitateak ez du Estatuko programa honetatik dirurik jasotzen, baina bere borondatez parte hartzen du Arduradun Planaren Foroan eta bat egiten du Plan honetako zaintza kontzeptuarekin eta autonomia erkidegoei dagozkien hiru ardatzekin, herritaren zaintzarako Itunetan gauzatuz.

Zer dira zaintza itunak?

Zein dira INAI/NABik sustatutako programarako itunak, gizon eta emakumeen arteko berdintasunaren aldeko politika publikoen esparru?

Bere helburua Nafarroako Foru Komunitatearen eta bertako Toki Erakundeek, baita erakunde publiko, pribatu eta sozial ezberdinen konpromisoa sustatzea da, arretaz.

Arreta ikusgarri egiteko, aintzat hartzeko, partekatzeko eta birbanatzeko ekintza zehatzak garatzen dituzten hitzarmen multzoa dira.

Akordio hauek zaintza bizitzaren eta politika publikoen erdigunean jartzeko proposamenak eta irtenbideak artikulatzen dituzte.

Bi lurralde-eremutan gauzatzen dira: Foru Ituna eta Zaintzarako Tokiko Itunak, haien arteko koordinazio-organo iraunkor batekin.

Autonomia eta udal administrazioek, eta Foru Komunitateko erakunde publiko, pribatu eta sozial ezberdinek parte hartzen dute, herritarren parte-hartzearekin eta elkarriketarekin.

Zaintzarako Itunak Kontziliaziorako Tokiko Itunen jarraipena dira, batetik bestera igarotzeak ikuspuntua zabaltzea eta eraldaketa lan bat egitea dakar, organismo, entitate guztien artean zaintzan erantzunkidetasuna bere gain hartu beharra ardatz duena, enpresa ingurunea eta herritarrak.



Estella-Lizarrako udalaren tokiko kontziliazio hitzarmena

2006an, Berdintasun Arloak sustatuta, Estella-Lizarrako Udaleko Kontziliaziorako Tokiko Hitzarmena jaio zen, lana, bizitza pertsonala eta familia uztartzea errazteko ekintza bat, emakumeen eta gizonezkoen arteko berdintasun politiken aukeren esparruan erregistratua. Nafarroako Emakumearen Institutuak, Nafarroako Foru Komunitateko I. Berdintasun Planaren esparruan sustatua.

Adiskidetzeko Tokiko Itunak berdintasun-politikak hobetzea, sendotzea eta garatzeaz gain, gizarte-partaidetzarako eta elkarrizketa politikorako gune bat izatea dakar, zeinak herritarren eta botere publikoen arteko koordinazioa errazten baitu familien arteko adiskidetze-arazoei irtenbideak bilatzeko eta, batez ere, emakumeentzat.

Estella-Lizarrako Adiskidetasun Itunaren Hitzarmenak bi hilean behin bilerak egiten ditu eta bi urtean behin berrikusten da. Eta bere helburuak hauek dira:

Lizarrako biztanleak kontzientziatzea etxeko lanak eta mendekotasuna duten pertsonak gizonen eta emakumeen artean berdintasunez banatzearen garrantziaz, familia eta lanbide-bizitza bateragarri egin ahal izateko.

Udalaren esparruan bizitza pertsonala, lana eta familia
uztartzeko neurriak sustatzea.

Biztanleria orokorra eta, zehatzago, hainbat kolektibo (emakumeak,
gizonak, gazteak, hezkuntza-zentroetako ikasleak, harremana
formalizatzera doazen bikoteak...) bizitza pertsonala, lana eta familia
uztartearen garrantziaz sentsibilizatzea.

Herriarren bizi-kalitatea hobetzeko eta emakumeen eta gizonen
autonomia pertsonala garatzeko zaintzaren etika ezagutu eta
garatzeko beharraz sentsibilizatzea.

Tokiko Ituna denbora honetan zehar 32 entitate, erakunde eta eragile
baino gehiagok txertatu dute, erantzunkidetasuna, autonomia eta arretaren
balorazioa sustatzeko konpromiso aktiboarekin.

2006az geroztik, hainbat jarduera egin dira, hala nola: sentsibilizazio
kanpainak, "ludo-bebetekak, jubilotekak", material informatiboak, tailerrak
eta hitzaldiak, gidak...

Argitalpen honen helburuetako bat Estella-Lizarrako Adiskidetzaren aldeko
Toki Itunak, berau osatzen duten entitate eta erakundeak eta haietako
bakoitzaren intereseko informazioa ezagutaraztea da. Horrez gain,
baliabide bakoitzetik egiten den lana ikusgai jarri nahi dugu gure inguruko
pertsonek Berdintasunaren, Adiskidetzaren eta Zaintzearen alde.

Administrazioak eta gizarte zibil antolatuak elkarrekin lan egin behar dute modu arduratsuan, esku-hartze soziala aldatuz bizitza erdigunean jartzen duten praktiketara bideratzeko. Erabili erreferentzia- eta ikaskuntza-esparru hau zaintza modu honetan artikulatzen duten politikak sortzeko, zaintzan eta autozaintzan erantzunkidetasuna barne hartuta.



Herritarrak eta kontziliazioari buruzko hausnarketak

Bizi garen errealitate sozialak inplikazio eta esfortzu handia eskatzen du pertsonen bizitza osatzen duten arlo ezberdinetan sortzen diren behar desberdinak bere gain hartu ahal izateko. Adiskidetzeaz, hori behar bezala gertatzen denean hitz egiten dugu.

KONTZILIAZIOA

Bizitza pertsonala, familiarra eta laborala uztartzeak emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunak gainditzeak, gizartearen beste antolakuntza bat garatzea du helburu, non emakumeek eta gizonak aukera berdinak izan ditzaten eta euren denbora antolatzeko eta espazioak libreki eta berdintasunean okupatzeko aukera izan dezaten.

Adiskidetzea berdintasun- eta ongizate-politiken helburu argia da, eta horrek genero-rol tradizionalak eraldatzea suposatzen du, pertsona guztiek beren denbora librean erabiltzeko aukera izan dezaten, haien beharretako bat ere alde batera utzi gabe, aisialdiko nahiz pertsonaleko eta/ edo familiarren zaintza, eta beren betebeharrak profesionalak oztopatu gabe. (Berdintasun Ministerioa, Espainiako Udalerri eta Probintzien Federazioa, Eea-laguntzak. Espainia eta Norvegiako Toki Erakundeetatik bizitza pertsonala, familiarra eta profesionala uztartzea sustatzeko praktika egokien gidaliburua).

Modu honetan, lanarekin bateragarri egin behar diren zamen eta betebeharren nitxo gisa familia-ingurunearen ikuspegi bakarra saihestea proposatzen da, bi alderdi horiek beste batzuekiko oreka ere kontuan hartzeari bide emateko. Familia-esparrutik haratago doazenak alegia (aisialdia, hezkuntza, herritarren parte-hartzea, etab.)

Beharrezko eraldaketak egitea suposatzen du, bakoitzak bere denbora libreaz goza dezan, bere aisialdiko eta zaintzeko behar pertsonal eta/edo familiarretako bat albo batera utzi gabe, eta betebeharrak profesionalak oztopatu gabe. Bizitza pribatuaren, familiaren eta profesionalaren esparru ezberdinen arteko oreka horrek inplikaturako gizarte-eragile guztien inplikazio eta erantzunkidetasun handiagoa eskatzen du, baita, familiez eta haien kideez gain, sektore pribatuaren eta Administrazio Publikoen artean ere. Zentzu horretan, gaur egun ezin da adiskidetzeari aipatu erantzunkidetasunaren kontzeptua aipatu gabe, oso lotuta baitaude.

ERANTZUKIDETASUNA

Erantzukizunkidetasunak suposatzen du gizonek eta emakumeek etxeko esparruarekin, familiarekin eta zaintzarekin lotutako eginbehar, eskubide, betebehar eta aukerak bidezko bere gain hartzea. Eragile sozial eta instituzional guztiek (Estatua, enpresak, sindikatuak, elkarteak...), errealitate pertsonal, familiar eta profesionalaren kudeaketa eraginkorra bere gain hartzea suposatzen du.

Beraz, bizitzako hiru esparruen oreka eta harmonizazioa lortzeko: pertsonala, familiakoa eta profesionala, nahitaez, erantzukidetasuna bere dimentsio ezberdinetan bizi-filosofia eta arau gisa bere gain hartzea dakar:

- Banakako erantzukidetasuna, emakumeen eta gizonen artean, genero rol tradizionalak eta denboraren erabileraren egitura sexuala hausteko.
- Erantzukizun soziala, eragile sozial eta instituzional ezberdinen artean, hau da, Estatuaren, instituzioen, enpresen, sindikatuen, gobernuz kanpoko erakundeen eta abarren artean, askatasun graduak zabaltzeko helburuarekin, gizon-emakumeek ahal dezaten. bizitza pertsonalaren, familiararen eta profesionalaren arteko konbinazio-modu desberdinak aukeratzea eta oreka lortzea.
- Familia-erantzukizuna, familiako kide ezberdinen artean, berdintasun eta belaunaldien arteko itun baten bidez, etxeko laguntza ekonomiko eta emozionalaren alde eta ardurak eta zereginak bidezko bere gain hartzen laguntzeko. (Casado Aparicio, E. eta Gómez Esteban, C. 2006. Familia eta bizitza profesionala uztartzeko erronkak XXI. mendean. Liburutegi berria).

Beraz, erantzunkidetasuna bizitza pertsonala, familiarra eta profesionala bateratzeko zaintza-lanen betebeharrak, eskubide, betebeharrak eta aukeren bidezko bere gain hartzea da. Laburbilduz, erantzunkidetasunak zaintzan gizarte osoaren inplikazioa eskatzen du.

.....

ZAINTZAK

.....

Pertsonen ongizate fisiko, psikiko eta emozionalaren alde egiten diren jarduerak guztiak bezala definituta.

Lan edo Zainketa Zereginen kontzeptuak giza ugalketari eta bizitza duin baterako beharrezkoak diren pertsonen ongizate fisiko eta emozionala bermatzeko beharrezkoak diren jarduerak guztiei eta ordaindu beharrekoak izan ala ez. Pertsonen behar materialen arretarik, afektuarekin, emozioekin eta harreman pertsonalekin lotutako alderdietaraino datza. Horiek guztiak gizartean bateratzeari eusten diote.

Azken urteotan zaintza kontzeptua hedatu egin da, mendekotasun egoeran dauden pertsonen arretarako gaitzat izatetik, pertsona guztiak mantenurako behar dituzten beharrak estaltzeko ezinbesteko lan gisa ulertzea igarotzen dena. eta haien bizitzan iraunkortasuna (Izquierdo, 2003; Himmelweit, 2008; Lewis, 2008). (Gizonak eta osasun arreta. 2009. OSM Emakumeen Osasunaren Behatokia - Osasun eta Gizarte Politiketako Ministerioa).

Historikoki eta gaur egun, lan honek, azken hamarkadetan izandako aldaketa garrantzitsuak izan arren, batez ere emakumeengan erortzen jarraitzen du genero esleipen tradizionalaren ondorioz, gehienbat pertsonak zaintzen baititu familia eta etxeko esparruan zein lan

esparruan. zaintza zerbitzu pribatu edo publikoak, lan karga orokorra areagotzen duena, osasuna baldintzatzen duena eta emakumeen aukerak eta denbora mugatzen dituenak.

Zaintzaren berrantolaketa sozialaren gaia azken urteotan nazioarteko agendetan lehenetsi den gai nagusia da, testuinguru global batean “zaintza-krisi” deritzonari aurre egin behar zaiola ikusita, emakumeak eremura joatetik eratorritakoa. publikoa, gizonak etxeko esparruan dagokion sarrera baliokiderik gabe, zerbitzu publikoen azpiegitura oraindik urria eta jendearen beharretara berregokitzen aमितzen ez den lan merkatua. (Pérez Orozco, Amaia. 2010. Zaintza-kate globalak. Zer eskubide UN-INSTRAW erregimen global bidezko arretarako).

Horrenbestez, beharrezkoa da sozialki birplanteatzea emakumeen eta gizonen arteko zamen banaketa tradizionala eta desorekatua eta zaintza lanen aitortza sozial eta ekonomikoa, Estatuak, merkatua eta gizarte osoa izanik aldaketa horren erantzule. Zaintzarako eskubidea konkretatzea Administrazio Publiko ezberdinentzat zaintza-politikak hiru mailatan ezartzea dakar: erantzunkidetasun-politikak, kontziliazio-politikak, azpiegiturak eta arreta-zerbitzuak zeinen helburuak diren ardurak eta zaintza-lanak banatzea, zaintza-kostu pertsonalak murriztea eta aitortpena. Zaintzak bizitzaren garapenerako eta iraunkortasunerako duen balioaz. (NBE Emakumeak. 2014. «7. Kapituluak: Interbentzio Politikoak: Zaintzarako eta Erantzukizunerako Eskubiderantz». Zergatik arduratzen gara zaintzagatik?)

ZAINKETAREN ETIKA

Zaintzaren etikak bizitzaren eta planetaren iraunkortasuna gizarte prozesu guztien erdigunean jartzea esan nahi du, hau da, pertsonen eta geure buruari zaintzari eta arretari balioa ematea, autonomo edo autonomo bihurtzen gaituen praktika gisa, gizarte guztiak kontuan hartuta. prozesu komunitarioak, ekonomikoak eta politikoak.

Zaintzaren Etika testuinguruko ikuspegia txertatzen saiatzen den kontzeptua da, pertsonen bizitzan eta beharretara bideratuta, zaintzeko eta zaintzeko ardura pertsonal eta kolektiboa sustatzeko ideian oinarrituta. Elkarrekiko mendekotasun-harreman sare baten parte izatearen kontzientziatik eratorritako erantzukizuna. Hasieran Carol Gilligan filosofo eta psikologoak garatu zuen, eta pertsonak elkarren mendekotasun gisa definitzen ditu behar material, emozional eta erlazioaletan.

Genero Ikasketak azken hamarkadetan asko berrikusitako kontzeptua izan da eta izaten jarraitzen du. Gaur egun, aukera-berdintasunaz jakitun diren agenda sozial eta politikoetatik, hainbat proposamen prestatzen ari dira, arretaren etika erreferentziazat hartuta, pertsonak eta haien zaintza gizarte bizitzaren erdigunean jartzea aldarrikatzen dutenak, hau da, Aurre merkatuaren logika, bizitzaren iraunkortasuna zein planetaren zaintza, ikuspegi hori prozesu sozial, komunitario, ekonomiko eta politiko guztien erdigunean kokatuz. (Organizacions per a la Justícia Global-Fedecat. 2018. Ikuspegi feminista eta zaintzaren etika: erakundeentzako autodiagnostikorako gida).

Nafarroako Berdintasunerako Institutuaren (INAI/NABI) Kontziliaziorako Toki Hitzarmenen Gidan adierazten denez, administrazio, herritar, erakunde eta enpresa guztiei zuzendutako proposamena da, kontziliazioa faboratzen duten mentalitateen aldaketa lantzeko, garapena sustatuz.

zaintzaren etikarena, hau da, "pertsonei eta geure buruari arreta eta arretari balioa ematea, autonomo bihurtzen gaituen praktika gisa (...) Aldaketa hauek aukera-berdintasuna sustatzeko funtsezko elementua dira eta, bereziki, adiskidetzearrazteko tresna. Norbere burua zaintzea eta etxeko esparruan zaintzea, mendekotasuna duten pertsonen zaintza familian eta komunitatean, emakumeek eta gizonek modu baliokidean bere gain hartu behar dute; Horrek ongizate handiagoa eta herritarren bizi-kalitatea hobetzen lagunduko du".



Zaintzen gaituzten guneak

Hiri solidarioen eraikuntzan aurrera egiteko, introspekzio lana behar da, barrura begiratzea, norberaren behaketa, beti adeitasunez. Eta informazio honekin guztiarekin, egiten ditugun praktika onak aintzat hartzeko eta balioesteko kontzientzia hartu eta hobetu dezakegun guztia lantzeko, bizitzaren bideratzaile gisa eta etsai-egoeren eta indarkeriaren prebentzio gisa zainketak ezartzeko bidean aurrera egiteko.

Gure gizartean, familia eta etxeko ardurak neurri handiagoan ematen zaizkie emakumeei eta horrek haien garapen pertsonal eta profesionalean eragiten du. Hori egiaztatzen dugu mendekotasuna duten pertsonak zaintzeko eszedentzia gehien-gehienak emakumeek eskatzen dituztela ikusten dugunean. Gure udalerrriaren kasuan, adinekoen arreta, adibidez, emakumeek bere gain hartzen dute kasu gehienetan. Gainera, gehiengoak dira zaintzara lanaldia murrizten dutenak, beraz, soldata baxuagoa eta etorkizunean pensio baxuagoa jasotzen dutenak. Horrek, emakumeek enplegua lortzeko dituzten zailtasunekin batera, emakumezkoen biztanleria pobretzea dakar.

Eta norberaren zaintzari dagokionez, familian eta familian egindako lana norbere burua zaintzeko aukerekin nola erlazionatzen den ikus dezakegu. Besteen garapenerako ezinbestekoak diren proiektuak eta zereginak lehenestea eta ardura hartzea, normalean, norberaren proiektuak baztertzea eta norbere burua baztertzea dakar.

Emakumeen zaintza-lanaren gainkargak ondorio larriak ditu haien ongizatean, osasunean eta garapen pertsonalerako eta gizarte-interakzio eta parte-hartzerako dituzten aukeretan.

Kontziliazioa posible egiteko lan egiteak gizarte gisa hobetzea esan nahi du. Desberdintasunak funtsezko alderdi guztietan garatu ezin direnen talentua alferrik galtzea eragiten du. Lana eta bizitza uztartzeko politikak aplikatzen dituzten enpresek laneko giroa eta ingurumena hobetzen dituzte eta horrekin errentagarritasuna hobetzen dute, produktibitatea areagotzen dute, absentismoa murrizten dute, talentua atxikitzen dute eta epe luzeagoan mantentzen diren onurak lortzen dituzte.

Adiskidetzea gizarte osoaren inplikazioarekin soilik hobetu dezakegun kontua da.

Bada garaia lan-bizitza eta erantzunkidetasunean azentua jartzeko: gure gizartean lan-bizitza orekatu nahi dugun lekua eta zein den gure arduraren hartu, praktika errealistak garatuz eta pertsona, enpresa eta erakunde guztiak horietan inplikatzea lortuz.

Oinarritzkoa da geure burua, gizartea oro har, aldaketaren eragile gisa bizitzea, etorkizunerako zubi bat eraikiz, horizonte gisa bizitza zaindu eta eusten duen gizartearen utopia izanik. Eta gure ingurukoak sensibilizatu, zaintzaren etika landuz eta zabalduz, gizarte osoa babesten duen aterki gisa. Pertsona bakoitza da arreta-behar guztien erantzule, zaintza zentzu zabalean ulertuz behar fisiko, psikologiko, emozional eta sozialei berdintasunari eta aniztasunari dagokionez.

Elkarren mendekoak garela kontzientzia hartzeak bizitzaren iraunkortasuna lehenestea dakar. Erdigunean jarri “ugalketa” edo erreprodukzio lana, hau da, bizitza mantentzen duten funtsezko eta oinarritzko lan horiek guztiak. Zaintza erdigunean jartzea esan nahi du.

Erakundeek nola zaintzen duten

Zaintzaren
dimentsioak

Zaintzen
gaituzten guneak

Testuinguru soziala

Harremanak

Norberaren
zaintza

Lurraldeari
buruzko ekintzak

Elkarrekintzan onak

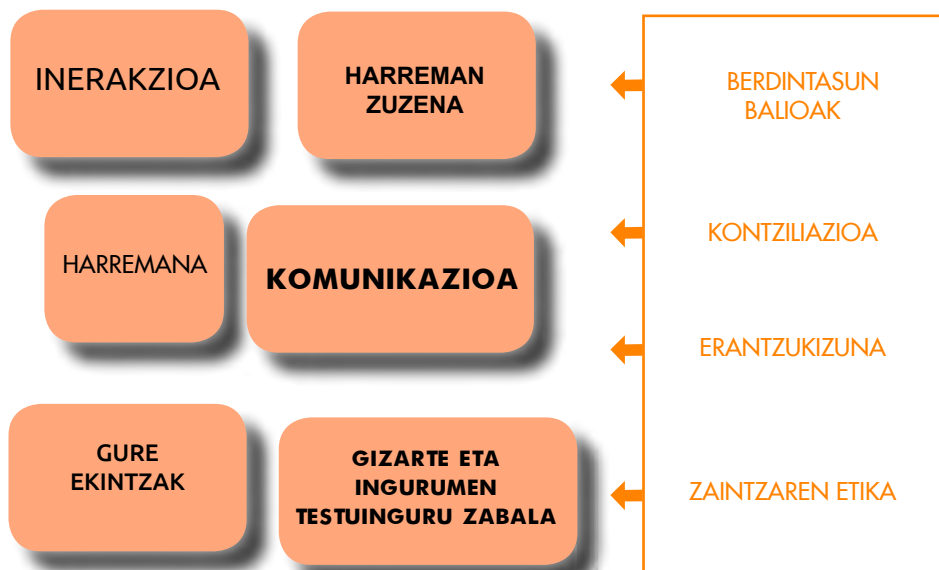
Barne antolaketa

Barne-arreta erakundearen barruan, arretaren alderdiak gure erakundean (autozaintza). Erakunde bakoitzak bere burua etaosatzen duten pertsonak nola zaintzen dituen, zaintzan erantzunkidetasuna eta, beraz, berdintasun balioak ezartzea kontuan hartuta.

Erabiltzaile eta hartzaileekin dugun elkarreraginean: Tratu Praktika Onak. Behar eta interes legitimoen kezka eta kontuan hartzea, komunikazioa, entzute aktiboa eta enpatia lehenesten diren harremanen testuinguruan, gure baliabidetik elkarrekintzan gauden pertsonen beharrei erantzuteko neurriak egindako erantzuna eta laguntza emateko.

Testuinguru-lurralderako ekintzetan, berdintasun, adiskidetze, erantzunkidetasun eta zaintza balioak sentsibilizatzeko eta zabaltzeko.

ERAKUNDEEK NOLA ZAINTZEN DUTEN



Gure erakundeetan berdintasun- eta kontziliazio-balioak ezartzeak zaintzan zentratutako arretaren ikuspegia suposatzen du. Pertsonetan zentratzea suposatzen du, harremanei lupa jartzea; gure praktiketan gertatzen den elkarrekintzaren eta komunikazioaren kalitatearen jarraipena egitea, zainketetan erantzunkidetasuna eta berdintasun eta tratu onaren printzipioa kontuan hartuta ezartzen ditugun harremanetan eta lurraldean egiten ditugun ekintzetan.

Dagoeneko barneratu ditugun praktika onen eta egin edo indartu beharrekoen inguruko hausnarketa bat eskatzen du.



Zaintzen duten entitateak

ESTELLA-LIZARRAKO UDALEKO BERDINTASUN ARLOA

Helbidea	Sorkunde Garbiaren pasealekua 1. 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefonoak: 948 548237- 648201040 Ordutegia: 7:45 etik 15:10 era. Zuzeneko arretarako hitzordua Arreta psikologikoa: asteazkena, 8:00 – 17:30 Arratsaldeak, jardueren edo programen arabera Mail: igualdad.berdintasuna@estella-lizarra.com
Web eta sareak	https://www.facebook.com/AREAIGUALDADESTE-LLALIZARRA/ https://www.facebook.com/IgualdadEstellaLizarra-Berdintasuna/ https://www.instagram.com/igualdadestella/?fbclid=IwAR1AKHHbaWy0X5pPuFxpL0mQt5Wul-VHGSPzAEm1c3xKLp7TTRwBNpO5If4
Lehentasunezko helburuak	• Esparru lokaleko berdintasun-arloaren xedea da berdintasun-politikak garatzea, bizitzaren esparru guztietan, hala publikoetan nola pribatueta, emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunak eta diskriminazioak ezabatzeke. Lan esparruak lau hauek dira: - Tokiko gobernantza eta genero-zeharkakotasuna. - Emakumeen aurkako indarkeria. - Zainketa,erantzunkidetasuna eta bateragarritasuna. - Emakumeen jabetuntza, parte-hartze soziopolitikoa eta balio-aldaketa.

Programa edo zerbitzu nagusiak	Berdintasunaren eta feminismoaren inguruko sentsibilizazioa eta etengabeko prestakuntza. Indarkeria matxista prebenitzeko programa: laguntza psikologiko eta juridikoaren zerbitzua. Estella-Lizarrako IV. Berdintasun Plana. Barneko II. Berdintasun Plana. Sexu-jazarpeneko eta sexuagatiko jazarpeneko protokoloa. Emakumeen, nesken eta mutilen aurkako indarkeriaren aurkako tokiko protokoloa. Zainketen aldeko ituna koordinatzea. Adiskidetze-baliabideak Gabonetan, Aste Santuan, inauterietan, festetan eta urte osoan, berdintasun-jardueretan edo bestelakoetan parte hartu ahal izateko. Jabekuntza eskola.
Herritar Hartzaileak	- Herritar guztiak, emakumeak eta gizonak berdintasun zerbitzuan. - Emakumeak ahalduz programetan. - Gizonak gizonen programetan, zaintzen dutenak eta beraiei burua zaintzen dutenak. - Indarkeria matxistan zuzenean jarduten duten profesionalak, tokiko protokolo-programan, zainketa-itunean. Prestakuntza espezializatua. - 16 urtetik gorako emakumeak, indarkeria matxistak prebenitzeko laguntza psikologiko eta juridikoan.

ESTELLA-LIZARRAKO ENPLEGU AGENTZIA

Helbidea	Gallarda kalea, 2, 2. solairua. 31200. P.K. Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Telefonoak: 948 550712 Ordutegia: 8:30 - 14:30 jendaurrean Mail: eestella@navarra.es
Web eta sareak	https://www.navarra.es/es/empleo
Lehentasunezko helburuak	• Enplegurako Erakunde Autonomoa da, eta bere helburu nagusia da zerbitzuak ematea enpleguaren, prestakuntzaren, lan orientazioaren, ekintzailatzaren, enplegatzearen eta enpresei aholkuak ematearen arloan. • Erakunde hau arduratzen da enplegu-politika aktiboak planifikatzeaz, gauzatzeaz eta kontrolatzeaz, gizarte-eragileekin adostuta. Horretarako, enplegurako prestakuntzari, lanbide-orientazioari, enpresen bitartekaritzari eta aholkularitzari, enpleguari, enpleguaren sustapenari, autoenplegurako eta ekintzailatzarako aholkularitzari, lan-sustapenari, aukera-berdintasunari eta lan-munduratzeari lotutako zerbitzuak eta programak modu koordinatuan kudeatuko ditu, eta Nafarroako enplegu-politikak eta -egoera aztertuko ditu.
Programa edo zerbitzu nagusiak	Lana aktibatzeko zerbitzua, orientazioa, berrikuntza eta ekimena. Lanbide gaitasunak garatzeko zerbitzua. Enplegua eta enpresentzako zerbitzuak sustatzeko zerbitzua.

Herritar
Hartzaileak

Enplegu agentzietan lan eskatzaile gisa inskribatutako pertsonak.

OSASUN MENTALAREN EGOITZA

Helbidea	Santa Soria kalea, 22
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948556304 Odutegia: 8:00-15:00 Mail: csmestel@navarra.es
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	Nafarroako Osasun Mentaleko sareko lehen arreta-maila, anbulatorioko arreta eskaintzen duena diziiplina anitzeko talde baten bidez.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Nahaste Mental Larrien Programa (TMG) Buruko Nahasteen Ohiko Programa (TMC) Mendekotasun Nahasteen Programa Haur eta Gazteentzako Arreta Programa
Herritar Hartzaileak	Lizarrako osasun arloa

GAZTE ETA EKLKARTASUN BATZORDEA

Helbidea	Nafarrerria kalea, 62. Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948556329/31 - 609643735 Ordutegia: Goizak(astearte, asteazken eta ostegunak) 9:30 - 14:00. Larunbatak: 11.00 -14:00 Arratsaldeak(astelehenetik ostiralera) 17:00 -21:00. Larunbatak: 17:00 - 21:45 Mail: juventud@estella-lizarra.com
Web eta Sareak	Web: http://www.estella-lizarra.com/servicios/juventud/ Facebook: https://www.facebook.com/casajuventud.estellalizarra/ https://www.facebook.com/Informacionjuvenilestella-lizarra/ Instagram: https://www.instagram.com/explore/locations/110593438979043/casa-de-la-juventud-maria-vicuna-de-estella/
Lehentasunezko helburuak	• Batez ere Lizarra-Garaziko gazteei zuzenduta daudela, eta ezin direla diskriminatzaileak izan sexu, arraza, hizkuntza, ideologia, baldintza sozioekonomikoak, etab. • Hirian dauden elkarteak gazteei ezagutaraztea, asoziazionismoa eta gazte boluntarioria sustatzea helburu duten proiektuak. • Gazteak gizarte-bizitzan eta komunitate-bizitzan txertatzea aktibo eta parte-hartzailearen alde egiten duten proiektuak.

	• Izaera formatiboa (hezkuntza ez-formala) eta aisialdiko aisialdiko eta denbora libreko jarduerak izatea. • Gazteen mugikortasun proiektuak. • Harremanak eta elkarbizitza, hausnarketa, eztabaida bultzatzen dutenak. • Gizon eta emakumeen arteko berdintasuna eta errespetua sustatzen duten proiektuak. • Denbora librearen okupazioan ohitura osasungarriak sustatzen dituzten proiektuak. • Hiriarekin lotutako jai egitarauetan biztanle gazteei zuzendutako proiektuak. • Kirol, arte, elkartasun, kultura edo zientzia jarduerak sustatzen dituzten proiektuak, berritzaileak eta biztanleria gazteari zuzenduak
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Gaztedi Informazio Bulegoa Programak: Aisialdia eta gazte animazioa. Gelak eta materialak esleitzea. Busti-Art. Aisialdiko Ikastaroak. Ikastaro formatiboak. Ohitura Osasungarrien Sustapena. Gazte Ekimenetarako diru-laguntzak. Garapen bidean dauden herrialdeentzako diru-laguntzak. Larrialdietarako Laguntzetarako diru-laguntzak. Gazteen Aktibazioa eta Komunitate Garapena. Gazte Korrespontsalak. Erasmus+ programa.
Herritar Hartzaileak	Gazteria Arloa: 12 eta 30 urte bitarteko gazteak. "María Vicuña" Gazteriaren Etxea. Batez ere, baina ez soilik gazteria

ESTELLERRIKO TURISMO PARTZUERGOA

Helbidea	Koroatze plaza, 1-behea 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948 54 65 03 Ordutegia: 8 -14 astelehenetik ostiralera Mail: info@turismotierraestella.com
Web eta Sareak	Web: turismotierraestella.com Facebook: TURISMO TIERRA ESTELLA/LIZARRALDEA TURISMOA Twitter: @TierraEstella_ Instagram: tierra_estella_turismo_oficial
Lehentasunezko helburuak	• Tierra Lizarra eskualdearen garapen turistikoa. • Baliabide eta zerbitzuen turismo sustapena.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Bazkideei laguntzea baliabide eta zerbitzu turistikoak balioa hobetzeko ahaleginetan (diru-laguntzen tramtazioa). Eskualdeko ekitaldi turistikoak elkarrekin antolatzea. Turistentzako eta bertako biztanleentzako zerbitzugunea.
Población destinataria	Turistak Tokiko Biztanleria

ARIETA HAUR ESKOLA

Helbidea	Santa Barbara Kalea, 1
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948552039 Ordutegia: 7:30 h. - 16:15 h. Mail: arieta@estella-lizarra.com
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	• Izakien garapena zaindu eta bultzatu. • Izakiekin eta familiekin lotura bat ezartzea. • Familia-kontziliazioa
Programa edo Zerbitzu nagusiak	0 eta 3 urte bitarteko haurren zaintza eta heziketa.
Herritar Hartzaileak	0 eta 3 urte bitarteko umeak Lizarra-Garazi eta inguruetakoak.

GARCIA ORCOYEN HOSPITALA

Helbidea	Santa Soria 22 kalea - Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 848 43 53 36 - 608 881 699 Ordutegia: 8:00 h. -15:00 h. Mail: mzurbanc@navarra.es
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	• Premiazko eta/edo espezializatutako osasun-arreta ematea Lizarrako Osasun eremuko biztanleria osoari
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Ospitaleko altaren aurreko gizarte-arreta, etxean arretaren jarraipena bermatzeko, Ospitaleko profesionalek, ospitaletik kanpokoek, edo ingresatutako pertsona edo familiak eskatuta. Gizarte Esku-hartzea Gizarte Langintza proiektuaren bidez: . Aldakako hausturak edo bestelako patologiak dituzten Larrialdietan ingresatutako adineko traumatismo-pazienteen protokoloa, ADLen autonomia galtzea dakarrena. . Gaixo kronikoak
Herritar Hartzaileak	Osasun arlo osoa

PAISS (Gizarte eta Osasun Arreta Proiektu Integratua)

Helbidea	Estella – Lizarrako udala. Inmaculada etorbidea, 1
Harremanetarako datuak	Mail: ecossestella@navarra.es
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	• Arreta soziosanitario integratua
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Etxeko Laguntza Taldea Eguneko Zentroa Bizitegi Egonaldia
Herritar Hartzaileak	18 urtetik gorako gizakiak

LIZARRAKO POLITEKNIKOA

Helbidea	San Pol kalea, 8
Harremanetarako datuak	Mail: sgorriizur@educacion.navarra.es d3549252@educacion.navarra.es
Web eta Sareak	https://politecnicoestella.educacion.navarra.es/web1/
Lehentasunezko helburuak	- Ikasleei hezkuntza eta prestakuntza integrala, akademikoa eta soziala eskaintzea, Europara irekia, berrikuntza, ekintzailatza bultzatu eta laneratze ona bermatuko duena, hezkuntza komunitatearen eta gizartearen beraren beharrei erantzuteko, gero eta handiagoa den arretaz ahaztu gabe. ikasleen aniztasuna (HEZKUNTZA INKLUSIBOA) eta aldaketa digital azkarren garaia (IKT), eta hori guztia beren eragin eremuko hezkuntza, gizarte eta industria zentroekin koordinatuta. - Eragin-eremuan interesa duten pertsonen lanbide-gaitasunen eta enplegurako lanbide-prestakuntzaren egiaztapenean lankidetzan aritzea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Erdi, Goi Mailako, Berezi eta Oinarrizko Lanbide Heziketako zikloak. Profesionaltasun ziurtagiriaren ikastaroak. Profesionaltasun ziurtagiriak.
Herritar Hartzaileak	DBH amaitu duten pertsonak. Profesionalak.

REMONTIVAL IKASTETXE PUBLIKOA

Helbidea	Remontival kalea, 7
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948550545 Ordutegia: 9:00 h.-16:30 h. Mail: cpremont-cpremont@educacion.navarra.es
Web eta Sareak	Web: https://cpremontivalip.web.educacion.navarra.es Facebook: FACEBOOK PAI FACEBOOK MODELO D Instagram: @cp_remontival_pai @remontivalipderedua
Lehentasunezko helburuak	• Ikasle guztiei BERDINTASUNEAN BIZI IKASTEKO aukera ematea. • Hezkuntza Komunitatean desberdintasunen eta aldaketak sortzeko gaitasunaren inguruko kontzientzia kritikoa piztea. • Lan kooperatiboa eta berdintasunezko elkarriketa sustatzea genero-alborapenik gabeko ikasleen artean. • Tratu Onen praktikan hezteko edozein indarkeria motaren aitorpena eta salaketa bultzatuz. • Emakumeen presentzia alor ezberdinetan ikusaraztea: zientzialariak, kirolariak, idazleak, politikariak, etab. baita emakume borrokalariak eta berdintasunaren alde konprometitutak ere. • Elkarrekiko zaintzan eta autonomian oinarritutako harremanetan erantzunkidetasuna sustatzea.

Programa edo Zerbitzu nagusiak	Skolae Proa +
Herritar Hartzaileak	Haur Hezkuntzako eta Lehen Hezkuntzako ikasleak. Komunitate hezitzailea.

SANTO DOMINGO ZAHAR ETXEA

Helbidea	Elgazena kalea 1. 31200. P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948552311 Ordutegia: 8:00 h. - 22:00 h. Mail: residencia.santo.domingo@navarra.es
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	• Gizarte- eta osasun-arreta mendekotasun egoeran duden pertsonen, pertsonarengan zentratutako arretaren metodologiatik abiatuta. • Zahar etxearen eta han bizi direnen parte-hartze sozial eta komunitarioa erraztea. • Pertsonengan bizitza aktiboa sustatzen duten trebetasunen eta tresnen garapena erraztea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Titulartasun publikoko zentroa, Nafarroako Gobernuako Eskubide Sozialetako Departamentuaren mendekoa. Egoitza-arreta 24 orduz pertsonen, orientazio integralaz eta zeharkakoaz lagunduta.
Herritar Hartzaileak	Nafarroan mendekotasuna duten pertsonak.

GINARRIZKO GIZARTE ZERBITZUA

ESTELLA-LIZARRAKO UDALA

Helbidea	García el Restaurador kalea, 1
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948 54 82 23 Ordutegia: astelehenetik ostiralera 9:30 -14:00 Mail: servicio.social@estella-lizarra.com
Web eta Sareak	www.estella-lizarra.com
Lehentasunezko helburuak	• Bizi-baldintza hobeak lortzea arreta integralaren bidez eskura dauden baliabide guztiak erabiliz (propioak eta beste administrazio publikoenak). • Herritarrek aurkezten dituzten gizarte izaerako arazo ezberdinei erantzutea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Autonomia pertsonala sustatzeko eta mendekotasun egoeran dauden pertsonen arretarako programa: - Autonomia pertsonalaren sustapena, zahartze aktiboa. - Autolaguntzako zailtasunak dituzten eta mendekotasun-egoeretan dauden pertsonen prebentzioa eta arreta. - Etxez Etxeko Arreta Zerbitzua: etxeko arreta eguneroko bizitzako jarduerari laguntzeko. Haurren eta Familiaren Arretarako Programa Lehen Mailako Arretan: - Red de promoción de la infancia y adolescencia.

Programa edo Zerbitzu nagusiak	- Prebentzio komunitarioa eta aisialdiko jarduerak. - Aita-amentzako tailerrak. - Ludooporrak. - Jantokirako bekak. - Eskola euskarriak. - Familia kontziliazio zerbitzua.
Herritar Hartzaileak	Estella-Lizarrako biztanlegoa..

TEDER ELKARTEA (ESTELLERRIKO LANDA GARAPENA)

Helbidea	Bell viste kalea, 2, 31.200 Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948556537 Ordutegia: 8:00 - 14:00 Astearte eta ostegunak 8:00 - 14:00 / 15:30 - 18:00 Mail: teder@montejurra.com
Web eta Sareak	Web: www.teder.org Facebook: https://www.facebook.com/tederural Instagram: https://www.instagram.com/tederural/ Twitter: @tederural
Lehentasunezko helburuak	TEDER, Estellerriko Landa Garapena, irabazi asmorik gabeko elkarte da, lurraldeko hainbat erakunde publiko eta pribatuk osatutakoa. Helburua eskualdearen eta bertan bizi diren pertsonen garapen orekatua eta iraunkorra da, lankidetzaren bidez jarduera ekonomikoa eta soziala sustatuz.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	LEADER FUNTSEN KUDEAKETA – TOKIKO GARAPEN ESTRATEGIA PARTEHARTZAILEA Landa garapenerako Europako Funtsak kudeatzen ditugu erakunde publiko eta pribatuei zuzendutako diru-laguntzen bidez. EKINTZAILEEI ZAINTEKO ZERBITZUA. Enpresa bat sortu eta sortu nahi duen edonori laguntzen diogu. Izapideak, diru-laguntzak, etab... ZERBITZU PUNTUA INFOENERGIA Aurrezpenean, energia-eraginkortasunean eta energia berriztagarrien sustapenean aholkuak ematen dizkiegu,

Programa edo Zerbitzu nagusiak	bai tokiko entitateei, elkarteei, enpresei eta faktura energetikoa murriztu nahi duten pertsoneri. Pobrezia energetikoaren aurka borrokatzen dugu, bono sozialen kudeaketa, laguntzen, etab. “VASCO-NAVARRO” TRENBIDEAREN BIDE BERDEA Baliabide turistikoa kudeatzen dugu eta bide natural honen mantentze, zabalkunde eta sustapenaz arduratzen gara. TIERRA ESTELLA TOKIKO AGENDA 2030 ETA IRAUNKORTASUNA Tierra Lizarrako 2030 Tokiko Agendak kudeatzen ditugu eta 2030 Agenda eta GGEak betetzea bilatzen duten proiektuak sustatzen ditugu. BESTE BATZUK: Nekazaritza eta nekazaritzako elikagai tokiko eta jasangarrien hedapenari laguntzen eta laguntzen dugu. Landa enpresa txikiei kontsumo ohituretan izandako aldaketei arrakastaz aurre egiten laguntzen diegu, Tierra Lizarrako Ekonomia Aktibazio Planean parte hartzen dugu, Montejurrako Mankomunitatea eta TEDER zerbitzuen brigada kudeatzen ditugu interes orokorreko eta sozialeko lanak egiteko, eta beste proiektu propioak edo lankidetzan gauzatzea Tierraren mesedetan.
Herritar Hartzaileak	Estellerriko biztanlego osoa

Elkarteak Entitateak Empresak

AMILIPS – Berdintasun Psikosoziala Lortzeko Emakume
Integratzaileen Elkarte

Helbidea	Julio Ruiz de Alda 25 kalea, 2 ezkerre 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 634369935 Ordutegia: 17:00 h. - 20:00 h. Mail: amilips1@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: AMILIPS AMILIPS Demás: AMILIPS Harremanetarako pertsona: Carolina Urbina Salazar
Lehentasunezko helburuak	• Ahalduntzea. • Laguntzea. • Prestakuntza. • Lana. • Zaintza. • Genero-berdintasuna
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Gure programa eta zerbitzu guztiak gure lehentasu- nezko helburuen inguruan kokatzen dira.
Herritar Hartzaileak	Programatutako jardueretan interesa duten emakume migratzaileak eta bertakoak.

ANASAPS (OSASUN MENTALERAKO NAFARROAKO ELKARTEA)

Helbidea	Maria de Maeztu kalea, 6 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948 55 40 06 / 627 58 49 68 Ordutegia: • Astelehena 16:00 - 18:30 • Asteartea 9:30 - 13:30 h eta 16:00 - 19:00 • Asteazkena 9:30 - 13:30 eta 16:00 - 19:00 • Osteguna 15:00 - 19:00 • Ostirala 9:30 - 13:30 eta 15:00 - 19:00 • Larunbata 16:00 - 19:30. Mail: estella@anasaps.org
Web eta Sareak	Web: http://www.anasaps.org Facebook: https://es-es.facebook.com/AsociacionANASAPS
Lehentasunezko helburuak	• Osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonen, haien familiakoen eta ingurunearen bizi-kalitatea hobetzea. • Lizarraiko herritarrengana iristea, osasun mentaleko arazoen berri emateko. • Osasun mentaleko arazoei buruzko aurreiritziak eta estigma ezabatzea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Informazioa eta orientazioa Aisialdia EISOC
Herritar Hartzaileak	Buru-eritasuna duten pertsonak, haien senideak eta Estellerriaren ingurua.

ANFAS (Osasun Mentalerako Nafarroako Elkartea)

Helbidea	Cordeleros kalea, 7 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948554551 Mail: rzestella@anfasnavarra.org
Web eta Sareak	Web: https://www.anfasnavarra.org Facebook: www.facebook.com/anfasnavarra Instagram: https://www.instagram.com/anfas_navarra
Lehentasunezko helburuak	Bere konpromiso etikotik, beharrezkoak diren laguntzak eta zerbitzuak bermatzen laguntzea, eskubideak gauzatzeko eta gizarteratzeko testuinguru batean, adimen edo garapen urritasuna duen pertsona bakoitzak eta bere familiek bere bizi-proiektu pertsonalak gara ditzan eta bizi-kalitatea hobe dezaten. herritar gisa Nafarroa justu eta solidarioan.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Gaitasun akademikoak, sozialak eta komunikaziorako gaitasunak. Aisia. Ostatua. Sentsibilizazioa. Informazioa eta aholkularitza. Beste batzuk (informatika, igeriketa, gimnasia...).
Herritar Hartzaileak	Adimen urritasuna edo garapen-nahasmenak dituzten pertsonak eta haien familiak.

LIZARRAKO MERKATARITZA,
OSTALARITZA ETA ZERBITZUEN ELKARTEA

Helbidea	Santiago enparantza,3 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948-546070 Ordutegia: 10 - 14 eta 18 - 20 (astelehenetik ostiralera) Mail: asociacion@estellaciudadcomercial.es
Web eta Sareak	https://www.estellaciudadcomercial.es/index.php Facebook: https://www.facebook.com/estellasemueve/ Instagram: https://www.instagram.com/estellasemueve/
Lehentasunezko helburuak	• 1989tik, Lizarra-Garaziko hiriko merkataritza, ostalaritza eta zerbitzu jarduerak sustatzeko entitatea. • Bere lanbide-jarduera garatzen den ingurunea sustatzeko eta garatzeko konpromisoa duen toki-erakundea da, kasu honetan, Lizarra-Garaziko hiria
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Sektorerako prestakuntza, aholkularitza pertsonalizatua eta turismo eta merkataritza suspertzeko kanpainen programazioa eta gauzatzea.
Herritar Hartzaileak	Hiriko dendari, ostalari eta zerbitzu enpresak. Estella-Lizarra, Estellerriko bezeroak, turistak eta bisitariak oro har.

LIZARRAKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Helbidea	Txoko Feminista. Kotarro (zenbaki gabea)
Harremanetarako datuak	Mail: asambleademujeresdeestella@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: https://www.facebook.com/AsambleaMujeresLizarra
Lehentasunezko helburuak	• Emakumeen ahalduntzea. • Defentsa Feminista. • Sentsibilizazioa eta ikusgarritasuna genero berdintasunaren eta indarkeriaren arlo guztietan. • Osasuna, emakumeen laguntza-programak. • Prestakuntza (Lizarrako Berdintasunaren arloan garatutako programetarako ekarpenak). • Aisia eta kultura (bere alderdi ezberdinetan).
Programa edo Zerbitzu nagusiak	
Herritar Hartzaileak	Estella-Lizarra eta Estellerria

ASOTEC. KULTURA JOSTEN ELKARTEA

Helbidea	Yerri etorbidea, 29, 1 esk.
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 667710319 Ordutegia: 9:00 h. - 15.00 h. Mail: asociaciontejiendocultura@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: tejiendo cultura Instagram: asotec_tejiendocultura
Lehentasunezko helburuak	• Emakumeen eta gizonen arteko berdintasun erreala eta eraginkorra bilatzea, arreta eta inklusio integrala bilatu haien etnia, adina, egoera sozial, ekonomikoa edo politikoa edozein dela ere. • Giza eskubideen, asoziazionismoaren, hiritartasunaren eta gizarte-ongizatearen adierazpen unibertsalean jasotakoaren aitorpena sustatzea, migratzaileei arreta berezia jarritz
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Sustapen sozial, kultural eta profesionala sustatzea. Emakume migratzaileen inklusioa sustatzea, tokiko erabilera eta ohiturei, betebeharrei, eskubideei, erakundeei eta konta daitezkeen laguntza-baliabideei buruzko aholkuak emanez, bai gelditzen badira, bai jatorrizko tokira itzultzea erabakitzen badute. Genero indarkeriaren biktimei laguntzea. Kultura ezberdinetako pertsonen elkarriketarako eta prestakuntzarako guneak bilatzea, elkarren aitorpena eta loturak ezartzea ahalbidetzen dutenak.
Herritar Hartzaileak	Emakume migratzaileak Genero indarkeriaren biktimak

IJITUEN ELKARTEA KER CALÍ

Helbidea	La Merced kalea, 6 zkia, 1.
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 616 47 33 91 Ordutegia: 9:00 h.-15:00 h. Mail: Zona1@gazkalo.org
Web eta Sareak	https://gazkalo.org
Lehentasunezko helburuak	• Kulturarteko jarduerak egitea. • Ijitoen eskubideak defendatzea – ijitoen aurkako gorroto prebentzioa. • Eskola-absentismoaren prebentzioa.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Txikiei eskola laguntza. Emakume taldea. Kasuak eta erreferentziak zaintzea. Bitartekaritzak.
Herritar Hartzaileak	Estella-Lizarra eta Estellerria.

BERHEZI ELKARTEA

Helbidea	La Cañada kalea, 13, 31290 P.K., Larrion
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 693794074 Ordutegia: 8:30 h. - 14:30 h. Mail: info@berhezi-igualdad.com
Web eta Sareak	Web: https://www.berhezi-igualdad.com Facebook: https://www.facebook.com/berhezi.igualdad
Lehentasunezko helburuak	• Berdintasunerako laguntza teknikoko zerbitzua eskaintzea • Berdintasunari buruzko tailerrak/hitzaldiak eskaini
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Berdintasunaren arloan mota guztietako entitateei laguntza teknikoa. Berdintasunari buruzko tailerrak/hitzaldiak. Ikuspegi feminista duen kontziliazio zerbitzua. Ikerketa, sentsibilizazioa eta ekintza ikuspegi ekofeministatik.
Herritar Hartzaileak	Nafarroa

CAIDIS ONCINEDA
(DESGARRITASUNEN ARRETA INTEGRALAREN ZENTROA)

Helbidea	Carlos VII kalea, 37
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948556424 Ordutegia: 9:00 h. -17:00 h. Mail: Caidis.oncineda@gsr.coop
Web eta Sareak	Web: www.gsr.coop Facebook: Desde Oncineda Instagram: AFT CAIDIS ONCINEDA
Lehentasunezko helburuak	• Oncinedan pertsonan zentratutako arreta integraleko ereduan (AICP) oinarrituta lan egiten dugu, hau da, gure lehentasuna pertsona eta haiekiko errespetua dira esku-hartze eremu guztietan. • Gure helburu nagusia pertsonen bizi-kalitatea mantentzea edo/eta hobetzea da, haien gaitasunak hobetuz eta gizarteratzea sustatuz.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Egoitza (61 bizitoki-eremu eta 3 etxebizitza tutorizatueta, guztiak Nafarroako Gobernuarekin hitzartutako lekuak dira) Eguneko arreta (Nafarroako Gobernuarekin hitzartutako 5 plaza) Arreta medikoa, erizaintza eta psikologia; Gizarte-langilea, Psikomotrizitate eta zentzumen-estimulazioa; Memoria tailerrak eta estimulazio kognitiboa; Terapia okupazionala eta psikologikoa; Fisioterapia; Familia zaintzeko zerbitzua.
Herritar Hartzaileak	Jokabide-komplexutasuna duten edo ezintasun anizkoitzak dituzten adimen-urritasun moderatuak, larriak, oso larriak edo sakonak dituzten pertsonak hartzen ditu, laguntza iraunkor, zabal eta orokortua behar dutenak.

CAYD ASISTENCIA A DOMICILIO TIERRA ESTELLA 2020 S.L.

Helbidea	Yerri etorbidea, N.º 17 Behea. 31200 P.K. Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 848 414 113 Ordutegia: astelehenetik-ostegunera 09:00-13:30 eta 16:30-19:00. ostiralean 09:00 - 15:00 Mail: cayd@cayd.es
Web eta Sareak	https://www.cayd.es/ https://www.instagram.com/cayd_asistencia https://www.facebook.com/asistenciaadomiciliotie-rraestella/
Lehentasunezko helburuak	Lizarrako eta Merindadeko etxeko pertsonen eguneroko bizitzako oinarritzko eta tresnazko jardueretan laguntza ematea, baita medikuaren edo ospitalearen jarraipena egitea ere.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	-Zaintza geriatria: Laguntza eta arreta pertsonala (garbitasuna, arropa, janaria...) Etxeko laguntza (etxeko mantenua) Gizarte- eta familia-laguntza (oinarritzko gaitasunak, gizarte-jardueretan laguntzea, etab.) Laguntza teknikoa eta laguntza teknikoei buruzko informazioa, etxeko egokitzenak, etab.) -Ospitaleko zerbitzua: Hitzorduetarako laguntzea eta arreta ospitaleetan. -Medikura laguntzeak: Desplazamendua barne hartzen du.

Programas o servicios principales	-Informazioa eta aholkuak: Prestazio ekonomikoak, gizarte baliabideak eta zerbitzuak, mendekotasunaren balorazioa, ortopediarako laguntza ekonomikoak, etab.)
Herritar Hartzaileak	Adineko pertsoneri, adingabeei, ezintasun edo mendekotasun egoeran daudenei zuzenduta.

ORDOLIZKO ERREABILITAZIO PSIKOSOZIALEN ZENTROA

Helbidea	Curtidores kalea, 33-35 31200 P.K.-Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948552860 Ordutegia: de 8:30 h. eta 17:30 h. Mail: Ordoiz.info@avanvida.net
Web eta Sareak	Web: http://www.avanvida.net Facebook: Avanvida
Lehentasunezko helburuak	• Artatutako pertsonen komunitatean normaltasunez funtzionatzeko eta beren gizarte- eta familia-ingurunean ahalik eta modu aktibo eta autonomoenean jarduteko beharrezko gaitasunak ikasi edo berreskuratzea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Norberaren zaintza eta bizimodu independentea. Trebetasun sozialak. Prozesu kognitiboen errehabilitazioa. Psikohezkuntza eta osasun hezkuntza. Autokontrola eta jarrera pertsonala. Psikomotrizitatea. Lanbide/lana Komunitatean integratzeko laguntza. Aisialdia eta denbora libreia. Familientzako laguntza. Bazkari zerbitzua Kudeaketa talde partekatua
Herritar Hartzaileak	Osasun Mentalean diagnostikoa duten pertsonak

SANTA ANA IKASTETXEA

Helbidea	Inmaculada karrika, 7
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948550292 Ordutegia: 07:30 h.- 16:30 h. Mail: direccion@colegiosantaana.e.telefonica.net
Web eta Sareak	Web: https://www.colegiosantaanaestella.com/index.php Facebook: https://es-es.facebook.com/colegiosantaanadeestella/ Instagram: https://www.instagram.com/colegio_santa_ana_estella/?hl=es
Lehentasunezko helburuak	• Egian, bakean eta maitasunean oinarritutako gizarte justuago eta berdinzaleagoa eraikitzeko konpromisoa duten pertsonak izatea eta trebatzea. • Gure ingurunean pertsonen arteko berdintasuna lehentasunezkoa den mundu batean oinarritutako pentsamendu kritiko eta sortzailearekin bizitzen ikasi. • Berdintasuna, hezkidetza eta bizikidetza sustatzea, gatazkak modu baketsuan kudeatzeko.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Goizeko harrera. Bazkari zerbitzua. Eskolaz kanpoko jarduerak.
Herritar Hartzaileak	Haur Hezkuntzako ikasleak (1 urtetik 5 urtera) eta Lehen Hezkuntza (6 urtetik 12 urtera).

NANAFARROAKO GURUTZE GORRIA –ESTELLA- LIZARRAKO
TOKIKO BATZARRA

Helbidea	García el Restaurador Kalea, 4. 31200. P.K. Estella - Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948795099 Ordutegia: Astelehen, asteazken eta ostiraletan 8:00 - 15:00. Astearte eta ostegunetan 8:00 -18:00. Bezeroarentzako arreta: astelehen, asteazken eta ostiraletan 9:00 - 13:00. Ostegun eta ostiraletan 16:00 - 18:00 Mail: isabelcadena@cruzroja.es; patricia.puyol@cruzroja.es; extranjeriaestella@cruzroja.es; gustavo.munoz@cruzroja.es
Web eta Sareak	Web: https://www2.cruzroja.es/ Facebook: https://www.facebook.com/cruzrojaestella Instagram: cruzrojanavarra Twitter: @cruzrojanavarra
Lehentasunezko helburuak	• Pobrezia eta bazterketa arriskuan dauden pertsonekin jardutea, bizitza ekonomikoan, sozialean eta kulturean parte hartzeko beharrezko aukerak eta baliabideak izan ditzaten, gizartean normaltzat jotzen den bizi-maila eta ongizateaz gozatzeko. • Aukera berdintasuna sustatzeko jardutea eta, horrela, egoera desabantaila honetan daudenak lan-merkatuan baldintza berdinetan sartu ahal izango dira. • Pertsonekin jardutea osasunaren kudeaketa hobetzen laguntzeko.

Lehentasunezko helburuak	• Pertsonekin jardutea Aukera Berdintasuna sustatzeko, parte-hartze aktiboa eta Diskriminazioaren aurkako Borrokan laguntzeko. • Ingurumenean jardutea faktore global gisa, gizarteratzeko eta talde ahulenen bizi-kalitatea hobetzeko.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Lurralde sarearen garapena, inklusio soziokomunitarioa. Besteak beste, proiektuetan: ibilaldi osasuntsuak, baratza ekosoziala, eskola laguntza, oinarritzko beharrei arreta, hobekuntza sozio-ingurumena, etab. Nafarroako Foru Komunitateko migratzaileentzako immigrazio gaietan arreta eta aholkularitza zerbitzua. Lanbide Orientazio Zerbitzua.
Herritar Hartzaileak	Muturreko ahultasun egoera. Aniztasun funtzionala. Migrazio prozesuetan pasatzen ari diren pertsonak. Langabezia dauzten pertsonak, aktiboki enplegua bilatzen ari diren pertsonak. Zaharrak.

EESTELLA-LIZARRA ETORKINEI LAGUNTZA "ESAIN"

Helbidea	Carlos VII, P:7, 4ºB, 31200 P.K. Estella/Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 649519338 Ordutegia: 16:00 h. - 20:00 h. Mail: asociacionesain@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: Esain Estella
Lehentasunezko helburuak	• Emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna sustatzea. • Emakumeen ahalduntzea. • Gure ingurunea eta elkarteko jendea sentsibilizatu, diskriminazio egoera ezberdinen inguruan. • Aurkako indarkeriaren prebentzioari buruzko sentsibilizazioa emakumeak.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Genero indarkeriaren biktima diren emakumeei akonpainamendua. Desabantaila kultural eta sozialeko egoeran dauden taldeei laguntza edo ezagunak.
Herritar Hartzaileak	Estella- lizarrako lurraldea

LASEME

Helbidea	Del Puy Karrika, 11, Bajo. 31200. P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Ordutegia: 09:00-17:00 astelehenetik- ostegunera 09:00-15:00 ostiralak Mail: laseme@laseme.net
Web eta Sareak	Facebook: https://www.facebook.com/laseme.net/ Twitter: https://twitter.com/laseme Linkedin: https://www.linkedin.com/in/laseme-25383948/?originalSubdomain=es
Lehentasunezko helburuak	• Enpresa sustapena • Enpresen lehiakortasuna hobetzea • Lanbide Heziketaren sustapena • Pertsonen enplegarritasuna
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Enpresa erakarpena. Coworking LASEME. Berdintasun, EGE, PRL eta Ingurumen gaietan enpresei laguntza teknikoa. Lan poltsa: https://www.laseme.net/es/servicios/agencia-de-empleo
Herritar Hartzaileak	Enpresak Lan bila dabilzan pertsonak

LIZARRA ACOGE

Helbidea	Monasterio de Iruzu kalea 4; 2ºA 31200 P.K. Estella/Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 618698365 (Miguel Angel Beriain) 618907375 (Gotzon) Mail: beriaian.sanz@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: Lizarra Ciudad de acogida
Lehentasunezko helburuak	• Irabazi asmorik gabeko elkarte solidario eta internazionalista bat gara, arraza, sexu, ideia politiko, erlijio edo jatorrizko herrialdearekin lotutako aurreiritziak ezabatzearen alde lan egiten duena; errefuxiatu/migrante egoerarekin zerikusia duten gizarte ahultasun egoeran dauden pertsonen akonpainamendua sustatzea eta harrera errealaren kultura sustatzea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Jardunaldiak eta mahai-inguruak, Prestakuntza tailerrak, Herritarren sentsibilizazio ekintzak, Jaietako ekitaldiak, Prentsa oharrak, ...
Herritar Hartzaileak	Pertsona zaurgarriak, errefuxiatu/migrante egoeragatik.

LIZARRA IKASTOLA

Helbidea	Los Llanos pasealekua z/g. 31200. P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948553757 Ordutegia: 8:30 h. - 18:30 h. Mail: lizarra@ikastola.eus
Web eta Sareak	www.lizarraikastola.org https://www.facebook.com/lizarraikastolaa https://www.instagram.com/lizarraikastola/?hl=es
Lehentasunezko helburuak	• Ikasleen berdintasuneko balioak modu integralean garatzea. • Taldean lan egiteko gaitasuna sustatzea, errespetuz eta aktiboki entzunaz, parte hartze eraikitzailez eta taldearen aniztasunarekin aberastuz, elkarrekin hobekuntzak bideratzeko. • Ikasleen emozioak kudeatzeko gaitasuna garatzea, norberaren emozioak ezagutuz, besteena identifikatuz eta negatiboak birziklatuz, autorregulazioaren bidez, garapen pertsonal orekatua lortzeko.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Oferta educativa de los 0 a los 16 años.
Herritar Hartzaileak	Alumnado y familias de comunidad educativa.

MUGITU

Helbidea	Carlos VII kalea, 31.
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 94855 5515 Ordutegia: 10:00 h.-21:00 h. Mail: info@mugitu.net
Web eta Sareak	Web: www.mugitu.net Facebook: @mugitu Instagram: @mugitu_aventura Twitter: @mugitu_lizarra
Lehentasunezko helburuak	• Adiskidetzea
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Ludotekak. Jarduerak. SSB ezberdinekin lankidetzak.
Herritar Hartzaileak	Estella-Lizarrako eremua

PLISTI PLASTA

Helbidea	Lizarra kalea, 2, behea
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 636810762 Ordutegia: 9:00 h. -14:30 h./ 17:15 h. - 19:15 h. Mail: txusma.plistiplasta@gmail.com
Web eta Sareak	Web: www.plistiplasta.com Facebook: https://www.facebook.com/plistiplastaestella Instagram: plistiplastaestella
Lehentasunezko helburuak	- Hausnarketa bultzatu eta gurasoen eta etxeko lanetan inplikazio handiagoa eta hobeia eta horietan benetako erantzunkidetasuna sustatzea. - Emakumeen eta gizonen arteko benetako berdintasuna sustatu eta sustatzea, ^{en lugar de "sustatu eta sustatzea",} emakumeen eta gizonen arteko berdintasunaren inguruan sentsibilizatuz. - Emakumeenganako indarkeriarik gabeko gizartea sustatzea, haurtzarotik indarkeria prebenitu eta ezabatuz, errespetuzko hezkuntzaren bitartez (hizkuntzaren erabilera, mikrobiolentzia... landuz). - Zaintzari balioa eman, gurasoak seme-alaben oinarritzko zaintzan trebatuz (pixoihalen aldaketa, bainua...), mugimendu librea, elikadura, haurren garapen-etapa, adimen emozionala, indarkeriarik gabeko komunikazioa... - Familia barruko harremanak faboratzen dituzten tresnak sortzea, lotura afektibo osasuntsu baten bila.

Lehentasunezko helburuak	- Neskei eta mutilei jolas-espazio bere eskaintzea, non euren gaitasunak garatzeko. en lugar de "non euren gaitasunak garatzeko", non euren gaitasunak garatu aitez. - Familien ahaluntze prozesuak sustatzea, amek eta aitek euren gaitasunetan konfiantza handiagoa izan dezaten.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Familia guneak Jolas guneak
Herritar Hartzaileak	Sendi eta haurrak: 0-4 urte bitartekoak en lugar de "Sendi eta Haurrak", poner Senide eta Haurrak

SAN JERÓNIMO ZAHAR EGOITZA

Helbidea	Andía Kalea, 1
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948 550 198 Ordutegia: orduko egoitza Mail: info@residenciasanjeronimo.com
Web eta Sareak	Web: https://www.residenciasanjeronimo.com/ Facebook: https://www.facebook.com/resisanjeronimo/ Instagram: https://www.instagram.com/residencia-sanjeronimo/?hl=es Twitter: https://twitter.com/resisanjeronimo Linkedin: https://www.linkedin.com/company/residencia-san-je%C3%B3nimo/ YouTube: https://www.youtube.com/channel/UC-qAhWEGjZbe1x7TxcIqg8nw/featured
Lehentasunezko helburuak	• Adinekoei zerbitzu pertsonalizatuak, integralak eta kalitatezkoak ematea. • Zahartze-prozesuan laguntzea, haien eta familien ongizatea eta gogobetetasuna lortzeko haien duintasuna sustatuz.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Egoitza (16 plaza Nafarroako Gobernuarekin hitzartuta eta 2 plaza soziosanitario) Eguneko zentroa (Nafarroako Gobernuarekin itundutako 10 plaza eta 4 plaza soziosanitario) Etkez etxeko arreta (Nafarroako Gobernuarekin hitzarmena, talde soziosanitarioa) Lotutako etxebizitzak
Herritar Hartzaileak	Adinekoak

TESEO NAFARROA- ZAHAR, NESKA ETA MUTILEN TERAPIA
OKUPAZONALEAN ADITUAK

Helbidea	Pintor Basiano Kalea, 7zkia, behea, 31008 P.K. Irunea.
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 692303282/644410273 Ordutegia: 9:00 h. -13:00 h. eta 16:00 h.- 20:00 h. Mail: info@teseonavarra.com
Web eta Sareak	www.teseonavarra.com
Lehentasunezko helburuak	• Etxeko arreta integrala. • Adinak edo gaixotasunak ezarritako mugak hobetu, mantendu eta konpentsatu.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Memoria tailerrak. Errehabilitazio fisiko eta kognitiboa etxean eta/edo. Zentroan. Zahartze aktiboko tailerrak. Estimulazio goiztiarra eta zentzumen integrazioa haurrengan. Familiak zuzentzea.
Herritar Hartzaileak	Gaixotasunengatik (ictusa, parkinsona, demenzia...) edo zahartze prozesua beragatik mugak dituzten pertsonekin lan egiten dugu. Gaixotasun arraroak, autismoa, zentzumen-disfuntzioa, eguneroko bizitzako jardueretarako zailtasunak dituzten neska-mutikoekin ere.



AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA



ÁREA DE IGUALDAD
BERDINTASUN ARLOA

AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA

Diru lantzaitea:

Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Instituto
Navarro
para la Igualdad



Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



PACTOS POR LOS
CUIDADOS EN NAVARRA
ZAINKETEN ALDEKO
ITUNAK NAFARROAN